



新學西長者學院聯網  
NT WEST ELDER ACADEMIES CLUSTER

# 手機攝影技巧分享

## 分享：盧冠煌 (Peter)



## 手機攝影技巧分享

手機攝影已經成為現代人生活中不可或缺的一部分，以下是一些提升手機攝影技巧的建議：

1. 清潔鏡頭：確保手機鏡頭乾淨，避免灰塵或指紋影響照片品質。
2. 熟悉相機設定：了解手機相機的各種設定，例如曝光、對焦、白平衡等，以便根據拍攝場景進行調整。
3. 使用網格線：開啟相機的網格線功能，可以幫助你將主題放置在照片的黃金比例位置上，增加構圖的美感。
4. 利用自然光：手機攝影最好的光源是自然光，儘量選擇在光線柔和的時候拍攝，避免強烈陽光造成過曝或陰影。
5. 穩定手持：手機攝影容易出現模糊的問題，建議使用穩定器或支架來固定手機，或者利用身體的支撐點（例如肘部）來增加穩定性。
6. 試試不同角度：嘗試從不同的角度拍攝，例如蹲下、仰拍或俯拍，可以為照片帶來新鮮感。

## 手機攝影技巧分享

- 7.使用**HDR**模式：手機相機的**HDR**（高動態範圍）模式可以在高對比度場景中捕捉更多細節，嘗試使用這個模式來拍攝風景或建築物。
- 8.利用手機的編輯工具：手機相機通常都有內建的編輯工具，可以進行基本的修圖、調整色彩和對比度等，嘗試利用這些工具來提升照片的效果。（**Snapseed**）
- 9.實踐拍攝技巧：多多練習，嘗試不同的拍攝主題和場景，並觀察其他攝影師的作品，從中學習和借鑒。
- 10.不要害怕創新：手機攝影具有極大的彈性和創造力，不要害怕嘗試新的拍攝方式和風格，發揮自己的想像力。



# 手機攝影的秘訣

利用手機拍攝可以輕鬆捕捉生活中的美好時刻。掌握基本的構圖、光線和人像技巧,就能拍出精彩動人的照片。讓我們一起探索手機攝影的魅力吧!

**Peter Lo**



# 構圖的藝術

## 1 應用黃金比例

利用螢幕分隔線或動態網格,將主題置於黃金分割線的交會點。這樣可以營造出自然而優雅的構圖效果。

## 2 留白很關鍵

給予適當的負空間,可以突出主體並增添照片的平衡感。不要將主體擠滿整個畫面。

## 3 尋找有興趣的角度

改變拍攝角度,例如低角度或高角度,可以帶來新鮮感並增加照片的視覺衝擊力。

# 打造完美人像



## 注意光線

側光或逆光可以營造出迷人的立體感和陰影效果。尋找柔和自然的光線,可以讓皮膚看起來更加細緻。

## 引導視線

讓主角的目光或動作引導觀者的視線,可以增強照片的互動性和敘事性。

## 保持放鬆

多與拍攝對象聊天,讓他們放鬆自然地面對鏡頭。這可以拍出更自然的表情和姿勢。

# 全景攝影新手指南

1

## 1. 選擇場景

挑選一個全景視野良好、景色優美的地點,比如山峰、海岸線或城市建築物。

2

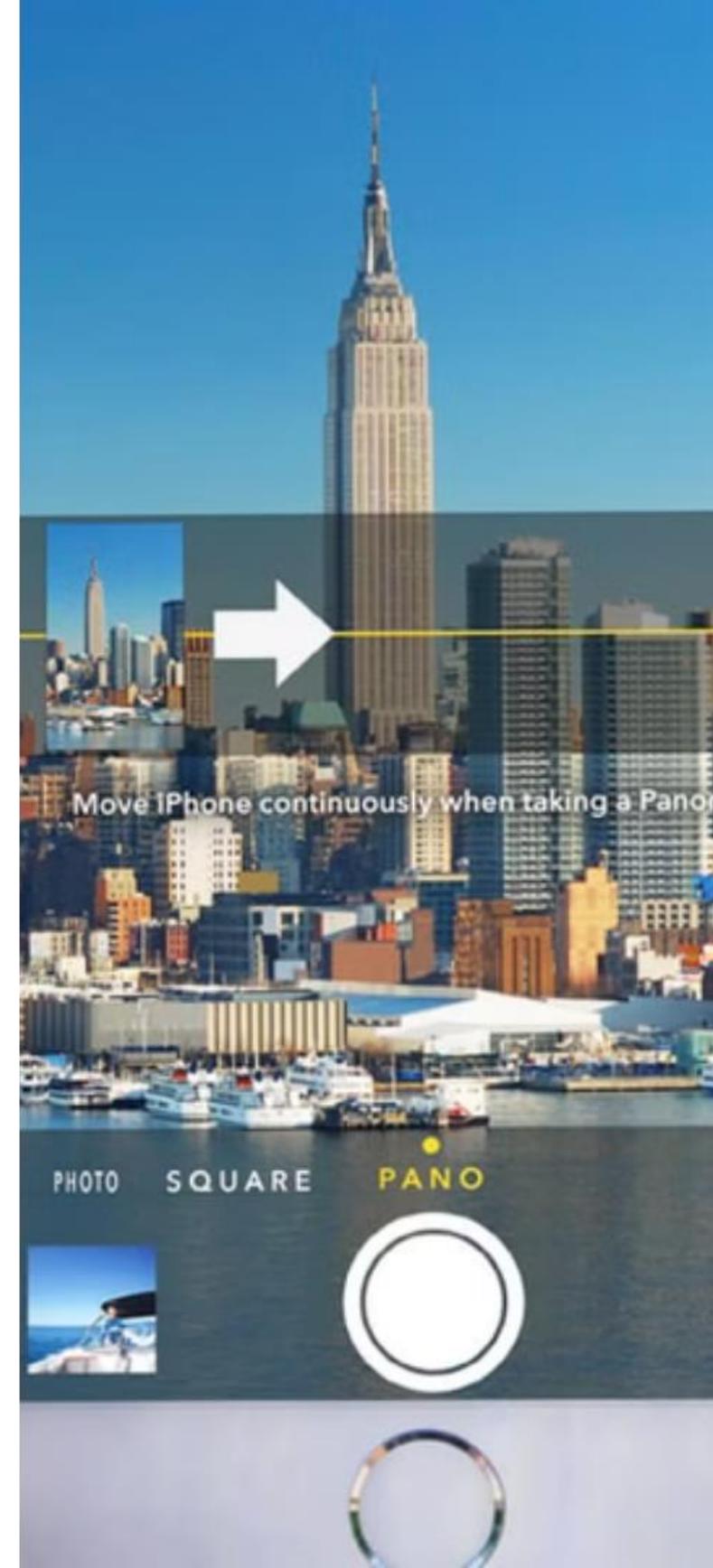
## 2. 保持穩定

使用三腳架或手機支架,保持相機移動時的穩定性,以獲得更流暢的全景效果。

3

## 3. 緩慢移動

平穩地橫移相機,保持一致的移動速度和角度。不要太快也不要太慢。



# 拍攝特殊效果

## 動態模糊

用手機縱向或橫向移動拍攝,可以營造出動感十足的模糊效果。

## 長曝光

利用夜景或光線效果,設置較長的快門速度進行拍攝,可以獲得流動的光線軌跡。

## 單色調

選擇濾鏡或調整相機設定,可以拍攝出獨特的單一色彩調性照片。

## 微距特寫

靠近拍攝小物件,可以捕捉細節並產生夢幻的虛化背景。

# 掌握光線技巧



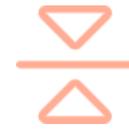
## 窗戶光

利用自然光線從窗戶  
投射進來,可產生柔和  
的光影效果。



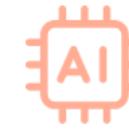
## 逆光

從背後照射的光線,可  
營造出戲劇性的光影  
對比。



## 反射板

使用白色或金色反射  
板,可以柔和光線並減  
少陰影。



## 人工光

運用補光燈或閃光燈,  
可增加光線並營造出  
特殊的效果。

# 探索創意拍攝

1

## 發現新視角

改變拍攝角度,例如仰拍或是俯拍,可以拍出全新的視覺效果。

2

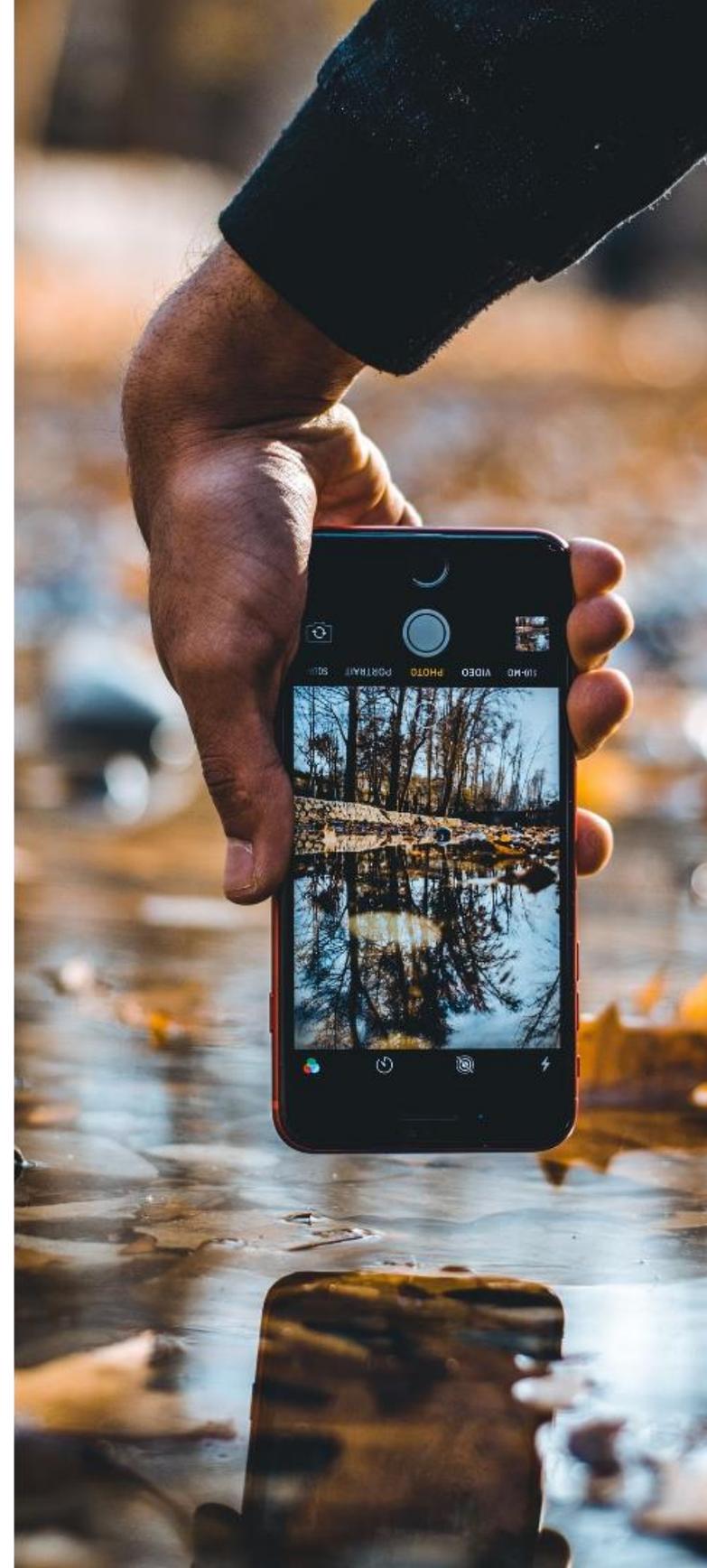
## 創意構圖

嘗試非對稱或不平衡的構圖,營造出獨特的視覺張力。

3

## 利用道具

巧妙運用日常物品作為道具,可以增加照片的趣味性。















碗粿·魚羹  
35元 35元

富盛號

好味 魷魚羹  
麵 每碗 60元  
米粉碗

內排  
用隊  
在此  
↓

徵

大鈔無法找零  
請拿百元鈔購買  
感謝配合

店休

禁帶外食

富盛號



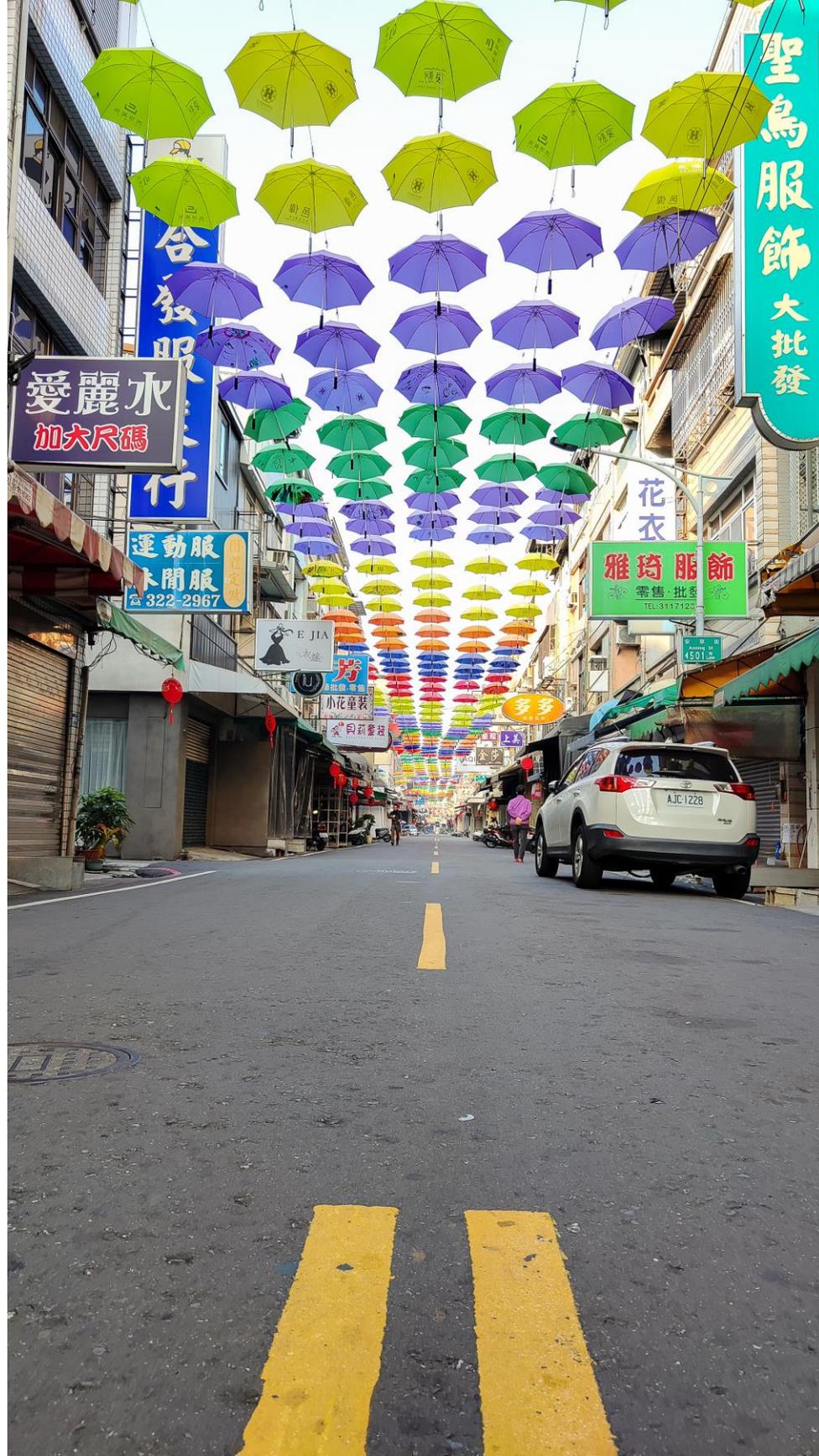












聖鳥服飾 大批發

愛麗水  
加大尺碼

運動服  
休閒服  
322-2967

雅琦服飾  
零售·批發  
TEL: 3117122

E JIA

芳

小花筆表

貝新書社

多多

4501

AJC 1228











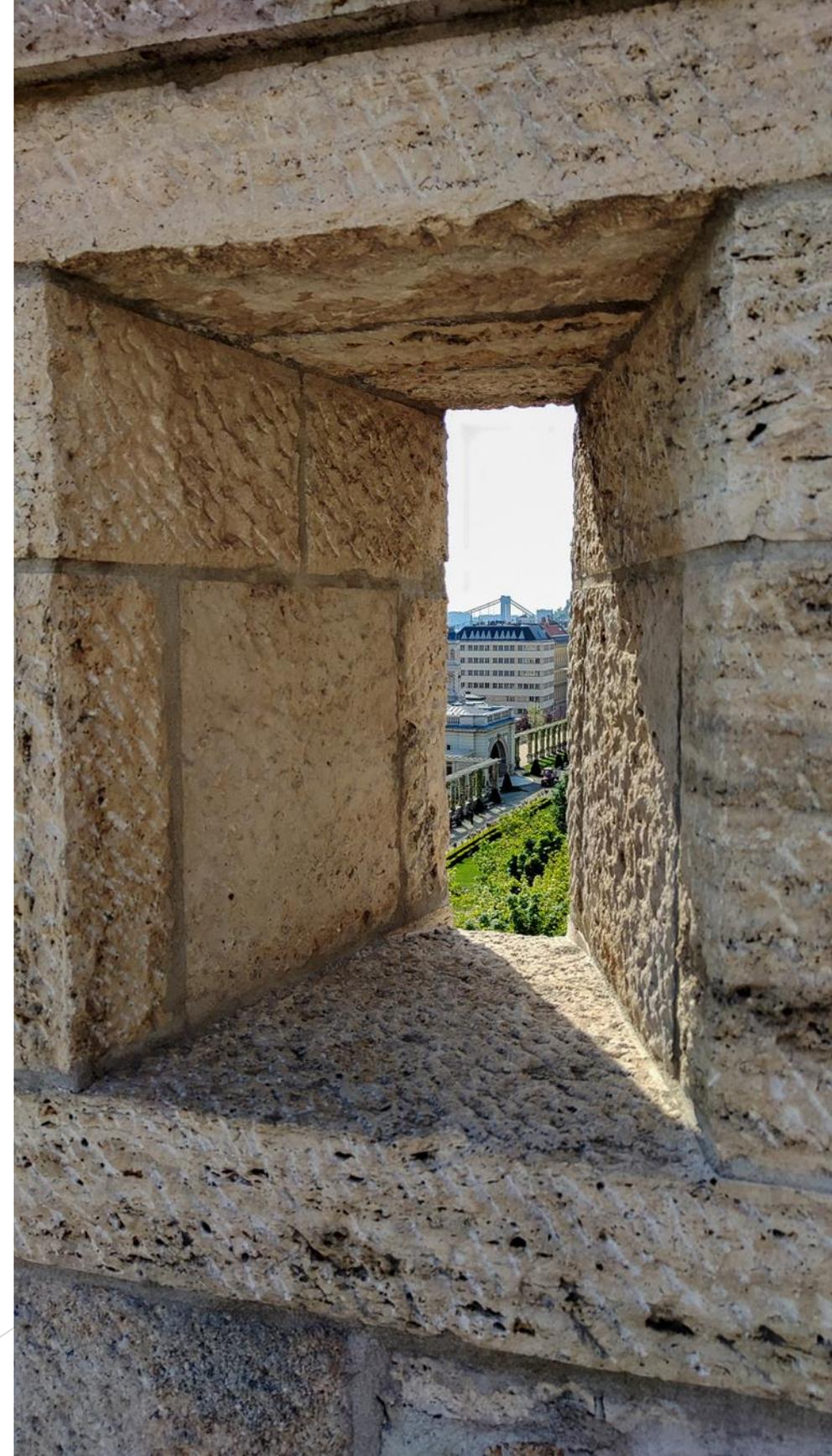
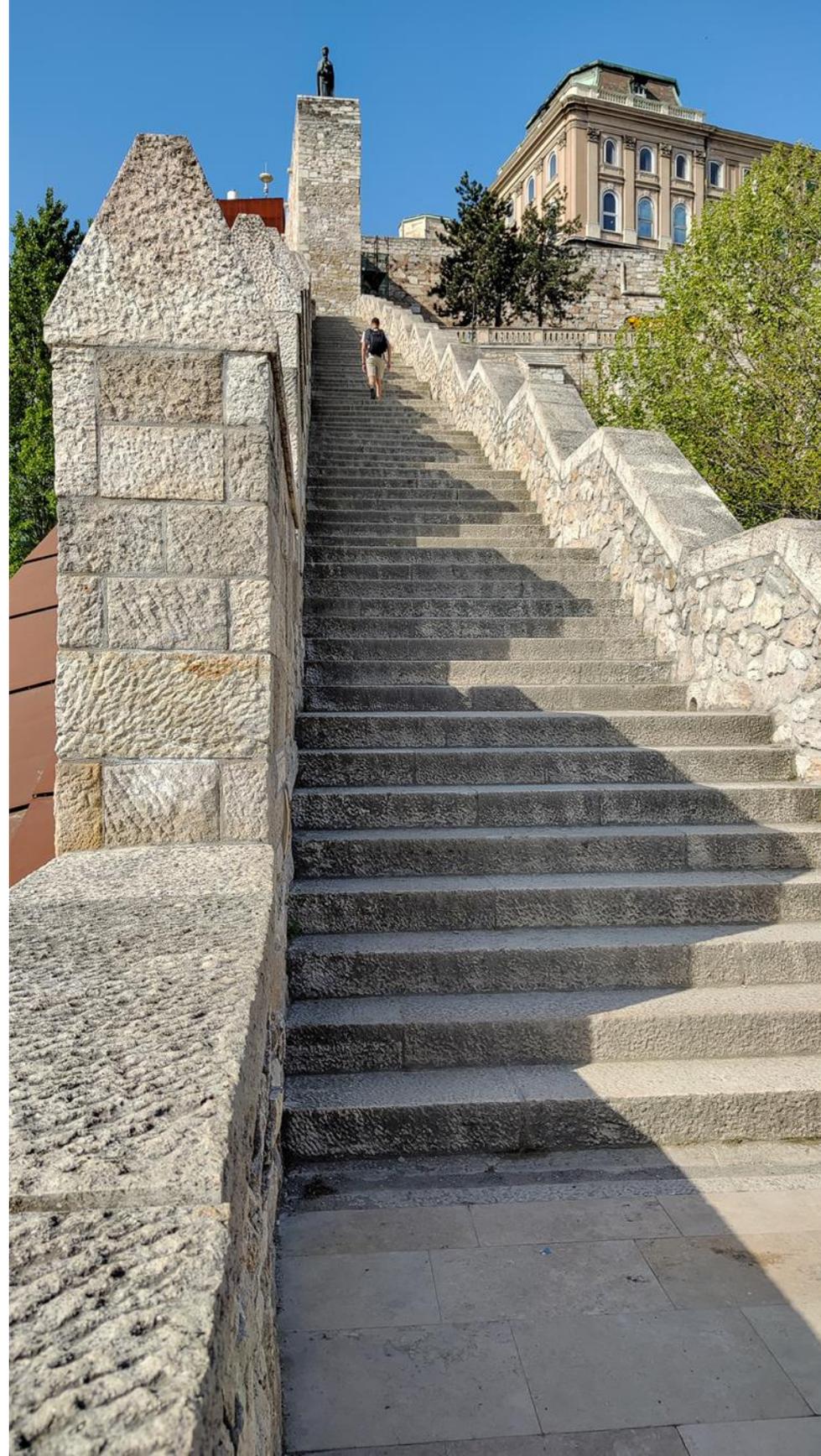




Budapest











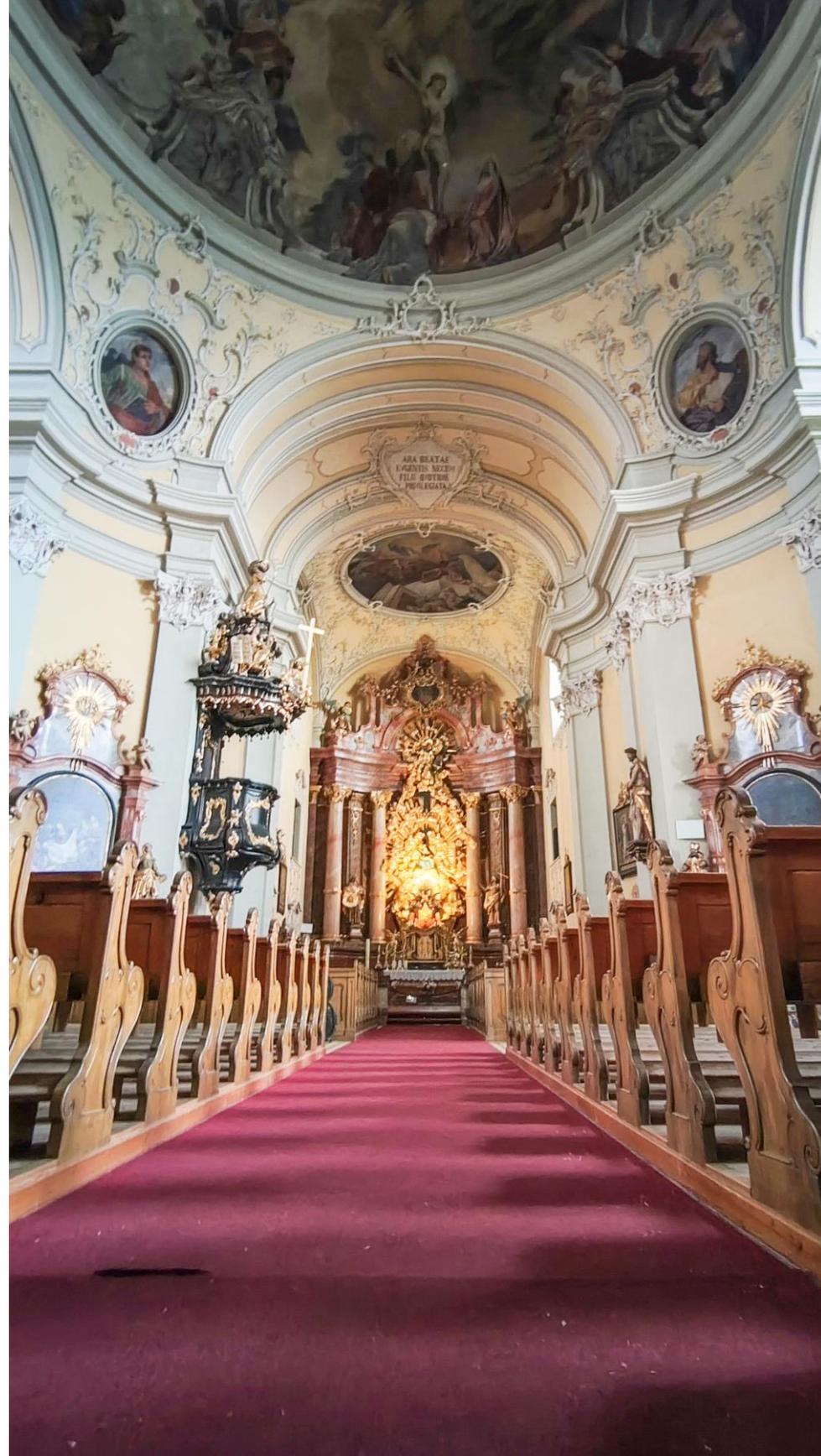














謝謝各位參加  
手機攝影技巧分享