

長者學苑聯網通訊



第 13 期

總第28期

二〇二五年十月

8月22日五區聯網畢業典禮

五區聯網畢業典禮於8月22日假香港都會大學（葵興校園）林建忠演講廳舉行。本屆畢業禮很榮幸能邀請梁智鴻醫生、曾德源院長和陳智嫻總監蒞臨主禮及致辭，為典禮增添光彩，亦為學員送上鼓勵與祝福。

畢業典禮超過120位長者及學苑代表出席典禮，共同見證這個充滿意義的時刻，記錄了學員們在過去一年的努力與成果，充分體現「終身學習」及「老有所為」的精神。很高興有新界西長者學苑聯網中樂團及香港婦女基金會耆康中心口琴隊的精彩演出，為典禮注入活力。



畢業典禮不僅是對學員學習歷程的肯定，更是推動「積極樂頤年」理念的重要里程碑。透過課程與活動，長者不僅提升知識與技能，更重拾自信，建立社區參與感，成為社會中不可或缺的力量。他們的堅持與熱情讓我們深信學習無年齡之分，成長無止境。



衷心祝賀每一位得獎者及畢業學員，希望大家繼續秉持「活到老、學到老」的精神，在未來的日子裡持續探索、學習與貢獻，讓人生的每一頁都寫滿智慧與光彩。

獲獎名單

卓越學苑義工獎		
新界西	南官長者學苑 屯門羅陳楚思長者學苑	南屯門官立中學 仁濟醫院羅陳楚思小學
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑 曦朗長者學苑	嶺南衡怡紀念中學 香港仔聖伯多祿天主教小學
九龍西	香港聖公會油尖區長者學苑 香港聖公會深水埗長者學苑	拔萃女書院 聖公會基福小學
九龍東	福中耆暉長者學苑 東華三院坪石長者學苑	福建中學 坪石天主教小學
新界東	明愛粉嶺陳震夏中學長者學苑 耆樂天地長者學苑	明愛粉嶺陳震夏中學 三水同鄉會耆景榮學校

卓越學苑獎		
新界西	譚李麗芬長者學苑	中華基督教會譚李麗芬紀念中學
港島區	嶺南衡怡紀念中學長者學苑	重嶺南衡怡紀念中學
九龍西	麗澤長者學苑	麗澤中學
九龍東	福中耆暉長者學苑	福建中學
新界東	仁濟耀星長者學苑	仁濟醫院陳耀星小學

終身學習成就獎		
最年長-男學員		
新界西	樂頤長者學苑	陳榮贊
港島區	曦朗長者學苑 愛華衛理長者學苑	余叔偉 吳文華
九龍西	常樂長者學苑	賴華燦
九龍東	聖若瑟長者學苑	周發
新界東	將軍澳香島中學長者學苑	伍勵持

最年長-女學員		
新界西	樂頤長者學苑	單月好
港島區	曦朗長者學苑	陳笑英
九龍西	麗澤長者學苑	朱桂珍
九龍東	保良局慈敬長者學苑	何杏堂
新界東	香港聖公會太和長者學苑	梁艷開

最高學習時分獎		
金獎		
新界西	荃官長者學苑	譚翠琴
港島區	曦朗長者學苑	薛銀要
九龍西	麗澤長者學苑	陳琰玲 鄧偉鋼
九龍東	福中耆暉長者學苑	何珍
新界東	仁濟耀星長者學苑	蕭綺薇

銀獎		
新界西	荃官長者學苑	李維嶸
港島區	曦朗長者學苑	梁麗珍
九龍西	麗澤長者學苑	梁玉卿
九龍東	福中耆暉長者學苑	羅潔卿
新界東	仁濟耀星長者學苑	廖艷陽

銅獎		
新界西	老友學堂長者學苑	廖鏡萍
港島區	愛華衛理長者學苑	黃詠蘭
九龍西	麗澤長者學苑	梁潔心
九龍東	福中耆暉長者學苑	黃郁美
新界東	仁濟耀星長者學苑	楊志娟 梁惠蘭





新界西長者學苑聯網召集人
陳孝慈苑長 MH

全球人口老化問題，讓長者教育與社會參與的重要性受到矚目。長者學苑一直致力推動「活到老，學到老」的理念，透過多元課程和活動，鼓勵長者持續學習。本年4月，我們有幸受香港都會大學長者學苑邀請，成為AIUTA亞洲國際會議的參觀地點之一，與不同國家及地區的職業學院代表進行交流。「聯網」向遠道而來的嘉賓介紹了長者學苑計劃的目標與宗旨，亦讓嘉賓深入了解「聯網」的工作與成果，期望能與各方保持緊密的溝通與合作，進一步推動長者教育事業的發展。

欣聞3所學校於本年9月已成立長者學苑，包括（按筆畫排序）匡智屯門晨崗學校、匡智紹邦晨輝學校及荃灣公立何傳耀紀念小學，新界西長者學苑數目增至116所。誠摯感謝各校積極履行社會責任，善用自身優勢，為長者與社區鋪設一條充滿希望的學習之路，讓長者實踐終身學習推動「積極樂頤年」。

「聯網」將持續推廣長者學苑計劃，促進跨界別協作及跨苑校合作，提供不同的學習路徑以滿足不同長者的需求。

AIUTA亞洲國際會議交流

香港都會大學李嘉誠專業進修學院於2025年4月1日至2日聯同國際老年大學協會（AIUTA）舉辦「亞洲國際會議2025」。本次會議主題為「數字時代老年人的終身學習」，探討中國內地、香港，以至亞太地區的如何利用科技推動積極老年化和老年人的學習，吸引逾百名來自19個國家及地區的學者參與。

「聯網」受香港都會大學長者學苑邀請，成為AIUTA亞洲國際會議之後的參觀地點，於2025年4月2日接待來自中國、新加坡及內地多間院校的代表，向嘉賓分享了「聯網」的工作與成果，讓來賓了解香港長者終身學習的歷程。同時，亦安排嘉賓參觀長幼共融書法班，展示如何透過終身學習推動「積極樂頤年」，實踐老有所為及促進長幼社區共融的特色。



荃灣區校長簡介會

「聯網」於2025年9月16日出席假教育局荃灣分區辦事處舉行的荃灣區小學校長會議，向各位校長介紹長者學苑計劃，共有18位校長參與。各位校長對計劃甚感興趣，認為是一件十分有意義的社會公益工作。「聯網」會繼續跟進並邀請他們加入計劃。



《讀書雜誌》專訪



為推動「積極樂頤年」的理念，鼓勵長者持續學習和積極投入社區，新界西長者學苑聯網中樂團自2014年6月成立，至今已成立超過10年。目前，中樂團設有古箏初、中、高班、小阮、笛子初、中班、敲擊班、二胡初、中班及大合奏等多達11個課程，參與人數超過100人，涵蓋了不同層次的學習需求。

中樂團多次獲得政府部門及社區團體的邀請，進行公開演出，出色的表現吸引了媒體的關注。中樂團古箏課程的賴翀郁老師及梁淑卿學員受邀接受《讀書雜誌》專訪。賴老師在訪問中分享了長者對學習的熱情和專注，肯定他們在課堂上的投入與課後的持續努力。梁學員已在「聯網」中樂團學習古箏長達9年，她提及「聯網」舉辦的多元化課程有助她實現終身學習的目標，「聯網」亦提供各式平台及機會讓她學以致用，發揮老有所為的精神。

〈「聽」尋知音人：「長者學苑」以箏會友，共奏緣分〉已刊登於第15期《讀書雜誌》（2025年4月版），現附上中樂團師生訪問節錄，歡迎各位閱覽。



（轉載已得書社允許）



二維碼
(攝影比賽得獎作品)

五區協作

第六屆「長幼有情」攝影比賽

小學組 冠軍
夏日炎炎 有你超甜中學組 冠軍
銀髮黑髮齊過年公眾組 冠軍
公婆與孫兒獨有的
送車儀式・心心長者學苑 冠軍
麻麻的傳承

五區聯網舉辦第六屆「長幼有情」攝影比賽，邀請全港中、小學生、長者學苑學員及公眾人士參賽，以鏡頭捕捉長幼之間的真摯情感，展現跨代關愛與溫馨互動，宣揚長幼之間關愛共融的訊息，推廣「敬老、愛老、護老」的精神，共收集227幅作品。

跨界別協作

預防認知障礙症活力操

📅 2025年4月29日

「聯網」與雀巢公司合辦舉行預防認知障礙症活力操活動，共43位學員參加，由體適能教練教授預防認知障礙症活力操及認識雀巢公司的保健營養產品。學員積極參與各項環節，與工作人員互動及主動發問，氣氛十分活躍。



「唱出我光芒 慈善嘉年華」

📅 2025年6月1日

「聯網」11位義工參與由全康情緒治療綜合中心主辦的「千人合唱世界紀錄」，透過音樂與社區參與，一同呼籲大眾關注特殊教育需要學童及家庭，活動當天氣氛熱烈而感人，現場聚集了不同年齡層，整個社區被音樂連結在一起，凝聚社區力量及促進跨代共融。



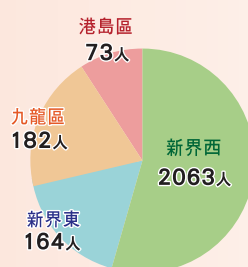
數位素養培訓

「聯網」定期與賽馬會樂齡數碼社區關懷行動項目合作，共55位學員參與培訓。計劃旨在提升長者的數位素養，全力推動樂齡健康生活態度，讓他們更自信地使用科技融入現代生活。透過平板電腦教學和智能科技體驗，由學生協助長者掌握基本數碼技能，彼此建立了信任與友誼，讓長者更有信心與社區聯繫，展現「跨代共融」的美好畫面。

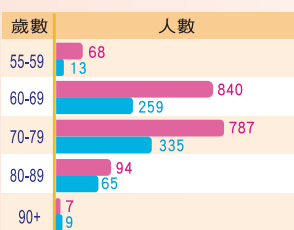


終身學習成果

長者居住區域分佈



學員人數



● 女:1786 ● 男:681 共2477位

學習時數

📅 1/4 - 31/9

本期提供逾7,000個學額

人次 時數

課程 5,775 9,069

講座 794 862

活動 1,307 2,756

(包括參觀及大型活動)

總人次 總時數
7,876 12,687

參與浸會大學的研究

「聯網」20名學員參與由香港浸會大學健康及人類發展學部負責的「改善社區長者多維度衰老狀況的生物心理社會模式介入方式」之研究，觀察不同組合的訓練對他們前期衰老狀態的影響。長者在研究過程中會進行運動課、遊戲課及營養堂，他們的參與展現出對健康生活的熱誠與投入。科研成果不僅提升了長者的身體機能與心理健康，也讓長者感受到自身參與的意義與影響。



錦田義工探訪

「聯網」6名義工定期探訪救世軍錦田長者之家，義工們自行組織及統籌服務內容，透過遊戲及音樂與長者互動，帶來關懷與陪伴。院舍洋溢著溫暖與愛心，讓院舍長者度過愉快一天，實踐所學，老有所為。



老有所為

剪紙燈箱DIY工作坊

📅 2025年8月18日

「聯網」2名義工到博愛江夏圍村向村內15位長者講解及傳授中國傳統剪紙技巧，並細心協助初次接觸剪紙藝術的長者動手創作。鼓勵長者發揮創意，充分展現「老有所為」服務社會的精神。



耆青傳藝工作坊 📅 2025年7月25日、8月1日及8月22日

「聯網」6名義工分別到香港青年協會荃灣青年空間教授長者及青年剪紙、水墨畫及如意結，加深大家對中華文化的認識，培養他們的傳統手工藝技能。長者與青年不僅是完成中華民間工藝作品，更是共創情感、文化與社區不同層面的良好參與，結合長者的經驗與青年的活力，促進「跨代共融」，讓長幼在互動中建立情感連結，共同傳承文化智慧。



與社區聯繫

「命力營全城第11屆」- 家家健康幸福感完結禮

📅 2025年8月20日

「聯網」11位太極扇隊成員受「日本命力」邀請，出席假樂富廣場舉辦第十一屆「命力營全城」閉幕禮活動，表演「簡易10式太極扇」及「組合太極扇」，示範健康生活的運動，為典禮增添了健康與活力的氛圍。「聯網」長者義工代表黃佩珍師傅更與世界心理衛生聯盟前會長溫麗友太平紳士同台分享積極學習的心德，成功傳遞出「積極樂頤年」的精神，鼓勵長者活出精彩人生。



「情滿中秋，愛在國慶，樂齡安居，活力健康2025」 📅 2025年9月19日



「聯網」7名中樂團學員受柴灣興華耆樂中心邀請參與中國鼓表演，出席假柴灣興華社區會堂舉辦的中秋佳節與國慶日慶祝活動，弘揚中華文化與社區情懷。同時鼓勵長者參與社區活動，促進身心健康與社交互動，展現長者活力。

「健康快車」慈善表演 📅 2025年9月20日

「聯網」13位太極扇義工和49位太極扇組員受邀參與9月20日「健康快車」慈善活動，出席假灣仔伊利沙伯體育館舉行的慈善活動。透過太極扇表演展現香港活力和習武成果，同時為「健康快車」火車醫院籌募經費，為白內障患者提供免費手術治療，讓他們康復後重拾新人生。不僅展現長者的力與美，更凝聚了社區對健康公益的支持，意義深遠。



「屯門區綜藝晚會」2025 📅 2025年9月26日

「聯網」35名學員受屯門民政事務處邀請參與中樂團表演，出席假屯門大會堂演奏廳舉辦的綜藝晚會，與超過1000位聽眾一同慶祝中華人民共和國成立76周年，弘揚愛國精神。當中凝聚了不同文化的表演，展現屯門區多元文化與活力。「聯網」中樂團為晚會演奏柔情中帶點激昂旋律的《小城故事》和《高山青》，帶動現場觀眾一同拍掌，現場氣氛被音樂的力量牽動，與觀眾產生共鳴，更能推動「老有所為」的精神。



工作核心

10. 2025 — 3. 2026

1

基層醫療教育

- 繼續與屯門、元朗、荃灣、葵青保持友好協作
- 未來定期與屯門地區康健中心協辦各類講座及健康課程，如骨質疏鬆症預防運動工作坊，加強長者健康意識



2

環境及生態局

- 計劃今年11月舉辦「走塑生活」講座，推廣環境保護訊息
- 來年繼續舉辦講座及活動，提升環保意識並推動可持續生活方式

中華人民共和國香港特別行政區政府
環境及生態局

3

頤年智匯理財課程

- 在勞福局的安排及滙豐銀行慈善基金的支持下，以開辦理財課程。現時「聯網」已有8間長者學苑完成課程，超過160位學員參與
- 「聯網」轄下的18所長者學苑將於半年內陸續開辦理財課程，五區聯網轄下共有26所長者學苑將開辦課程。整個課程共四堂，每週一堂，每堂共兩小時，未來將持續推廣至更多長者學苑



4

數碼無限「耆」計劃(2024-2026)

- 與數字政策辦公室舉辦新一期的「數碼無限『耆』」，延續上期目標，課程內容涵蓋數碼政府流動程式、智慧醫療及常用的內地流動應用程式，已提供超過400個學額
- 計劃至今已開辦了25個課程，下半年將持續開辦更多數碼培訓課程，致力協助長者掌握科技應用，縮窄數碼鴻溝



5

「民政及青年事務局社區共享基金」資助計劃(2024-2027)

- 已舉辦24個多元化的講座及增值課，提供超過1000個學額，涵蓋健康養生、數碼科技、藝術文化及生活管理等範疇，為長者提供不同的學習路徑，鼓勵他們持續進修，拓展興趣，提升生活質素。
- 鼓勵「聯網」學員投入社區活動，組織長幼義工隊、營養大使及運動大使，透過組織不同角色來強化社區聯網強化社區聯網



6

與警務處合作舉辦「耆樂警訊」活動

- 計劃本年11月及12月會舉辦「防騙」及「交通安全」講座，向耆樂警訊會員講解最新防騙資訊和最新交通意外趨勢及成因
- 未來繼續與警務處合辦推出防罪、防騙等活動，培訓長者義工成為「防騙大使」，讓他們教授更多長者，提高長者防騙意識



7

SENSO便攜式多感官遊戲治療系統

- 與創達科技集團有限公司合辦長者保健與多感官刺激功能遊戲講座及工作坊。研究系統結合了虛擬實景功能性遊戲及嗅覺刺激，能夠針對性地改善長者的認知能力、增進社交互動及提高長者的活力
- 「聯網」54位學員參與SENSO研究計劃，運用最新研發的SENSO系統，讓長者在安全舒適的環境，進行認知訓練和體能活動。長者積極參與，反應十分熱烈。



8

港鐵「樂融鐵路101」協作計劃



- 7月完成第十一期「樂融鐵路101」課程，28位畢業的學員將會成為港鐵同學會義工，協助宣傳道路安全資訊
- 來年將繼續舉辦課程，預計有40名學員參加，畢業禮將於屯門輕鐵車廠舉行



活動花絮（按筆畫排序）

中華基督教會譚李麗芬紀念中學
譚李麗芬長者學苑

自成立以來，學苑已發展成推動終身學習，為長者提供社交互動的平台。常規課程活動包括太極、健體養生、毛筆書畫藝術、金曲、粵曲唱藝、資訊數碼科技班等，並舉辦長者防騙講座。透過義務導師專業付出和悉心指導、學校提供場地，長者們可以重返校園，體驗精彩豐盛期。我們還定期舉辦成果展示及唱藝表演，使長者們投入地參與交流分享，在過程中感受到歸屬感和成就感。



天水圍香島中學長者學苑

天水圍香島中學

以「非遺」聯繫長幼

天水圍香島中學長者學苑一直致力於促進長者與年輕人之間的交流與共融。過去，我們舉辦了多個非遺文化工作坊，包括港式奶茶製作和藍染等活動。這些工作坊不僅讓長者們學習傳統技藝，還鼓勵同學們了解和珍惜中國非物質文化遺產。透過這些活動，我們希望能夠加深代際之間的聯繫，讓文化得以代代相傳。期待更多長者和同學的參與，一同體驗和學習！



伊利沙伯中學舊生會中學

伊利沙伯中學舊生會教育服務中心長者學苑

本校一直注重學生對中華文化的傳承及弘揚愛國教育的優良傳統，所以本校長者學苑以傳承文化的精神舉辦「傳統文化技藝」體驗。

「港式奶茶」是富香港特色的地道飲品。「港式奶茶」製作技藝於2017年列入首批香港非物質文化遺產代表作名錄。本校長者學苑安排長者學習如何調配茶葉、沖茶、煲茶、撞茶等不同步驟，並親手沖制「港式奶茶」。長者與學生共同學習，同心合意為傳承非遺文化略盡綿力。

「扎染工藝」於唐朝時已在民間流行，是一種不容忽視的中國文化遺產。本校長者學苑安排長者在學生協助下製作扎染小袋，讓長者發揮創造力及體驗中華文化之美。



青松侯寶垣小學

青松侯寶垣小學長者學苑

青松侯寶垣小學長者學苑致力舉辦不同類型的長者活動，讓地區上的長者們能投入社區生活，過一個既充實又愉快的晚年。本校更深信，透過「長者學苑」計劃，增加本校學生與長者接觸的機會，明白長者的需要，並能從服務他人的過程中得到自信和滿足感，建立學生關心他人的良好品德，促進長幼共融。

新成立長者學苑（按筆畫排序）

匡智屯門晨崗學校

屯崗長者學院

本校秉承匡智會的使命，致力於為學童提供全人教育，發掘其潛能，並促進其融入社會。我們一向積極推廣義工服務，並在校內成立義工隊，透過多元化的活動培養學生關愛他人、服務社會的良好品德及正向價值觀。

我們榮幸地宣布，本校與慈善機構「地球gogogo」合作，成立「屯崗長者學院」。這個全新的平台不僅歡迎長者進入校園，還善用學校的資源推動終身學習。同時，讓學生在服務的過程中，培養同理心，理解長者的需求，並增強公民責任感及服務社會的意識。

屯崗長者學院提倡長幼共融文化，推廣「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」的理念。我們相信，透過這樣的合作，能夠促進代際間的理解與尊重，為社會帶來更為和諧的氛圍。

我們熱烈歡迎長者朋友及社區人士加入我們的行列，共同參與這段精彩的學習旅程！



匡智紹邦晨輝學校

匡智紹邦晨輝長者學苑

匡智紹邦晨輝學校是一所兼收輕、中及嚴重智障兒童的特殊學校。本校於2025年9月與本校家長教職員會、離島婦聯有限公司一起成立長者學苑，我們秉持「孩子為先」理念，並透過學校平台，為長者與學生提供愉悅的互動環境。在這樣的氛圍中，長者能與學生分享他們的智慧，增強自我效能感。同時學生也能從中獲得啟發，增加對社會的了解。本苑期待能促進多元文化的交流，打造一個永續學習社群。



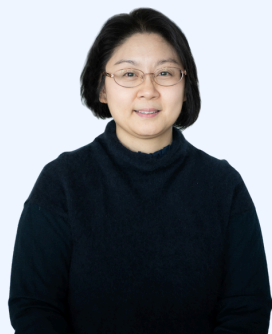
傳耀長者學苑

荃灣公立何傳耀紀念小學

傳耀長者學苑剛剛在八月獲得勞福局通知已批准本苑的成立。

本苑以荃灣公立何傳耀紀念小學為中心，與仁濟醫院方若愚長者中心合作，希望對區內的長者提供多元活動，並致力推展長幼共融，為石圍角邨的和諧氛圍出一分力。

雖然本長者學苑成立未足一個月，但荃灣公立何傳耀紀念學校一直以來都有安排學生在區內進行不同的長者服務，例如和本區區議員協辦攤位遊戲和嘉年華讓區內的長者參與；亦會和區內的關愛隊共同探訪獨居長者，送上福袋，在物資和情緒上對長者作出支援。這些活動除了為區內長者送上關愛和多元活動，以助他們身心健康外。最重要是讓學生小時候就已經掌握和長者相處的態度和技巧，讓他們建立跨代相處的經驗，以應對香港人口老化的現象，是生涯規劃教育的重要環節。



港島區長者學苑聯網召集人
蔡敏茹總主任

港島區長者學苑聯網持續發揮促進港島區長者學苑的連繫及交流功能，加強支援港島區營運長者學苑社福機構及辦學團體推行各項新穎特色的學習項目，促進及鼓勵長者持續學習和長者共融。本年度透過基金會安排，在區內不同長者學苑舉辦「頤年智滙理財課程」，讓更多長者了解理財安排，並提高長者防騙知識，讓長者獲益良多。此外，聯網亦會在11月與港鐵推出新一期「樂融鐵路101」課程及安全推廣活動，繼續向長者積極宣傳乘車安全與智慧出行。

今期我們邀請了明儒長者學苑的管理委員會委員寫下心聲，並邀請介東華三院筲箕灣官立小學長者學苑、東華三院李潤田長者學苑和東華三院港島民生長者學苑介紹他們本年的聯合畢業禮。

未來期盼港島區長者學苑聯網繼續與各長者學苑齊心協力，並肩同行，開辦更多創新又豐富的聯網活動，推動長者持續學習及跨學苑交流。

港島區長者學苑聯網活動介紹

BOOK OF LIFE 生命之書

2025年1月至7月

感謝理工大學設計系主辦「BOOK OF LIFE 生命之書」活動，邀請學員與不同學系學生講解自己的生命故事，並由學生為學員設計一本獨一無二的生命之書。十堂的相處過程中，學員和學生化為朋友，除了讓學生認識學員的故事外，亦讓參與學員更認識新一代的想法，更有小組在活動後保持聯繫，讓學員感窩心。



《梁祝的繼承者們》舞台映画電影院放映及藝術工作坊

2025年3月12及19日

感謝非常林奕華劇團邀請聯網學員觀賞《梁祝的繼承者們》舞台映画電影，帶領學員在戲院感受新的觀影方式。放映後亦由林奕華先生向學員提供藝術工作坊，讓學員一同反思「什麼是藝術？」和藝術與自己的關係，學員紛紛表示工作坊讓他們有思想衝擊，十分難得。



M+特別展覽活動「香港賽馬會呈獻系列：畢加索——與亞洲對話」社群共賞日

2025年5月9日

學員參與在M+參加「香港賽馬會呈獻系列：畢加索——與亞洲對話」的社群共賞日後，透過導賞員的介紹，對這場展覽留下了深刻的印象。學員們能夠親身欣賞畢加索的作品，感受到藝術的魅力。展覽中，許多作品與亞洲文化的聯繫讓學員覺得耳目一新。學員有在過程中除了聆聽導賞員講解外，亦與其他參觀者分享感受，體會到自身藝術的共鳴與連結。



M+ 藏品遊 2025年5月21日

學員在參加M+的藏品遊中，導賞員的引領下，細緻地欣賞常設藝術品，讓我們能夠更深入地理解每件作品背後的故事和意義。這不僅是一次視覺的盛宴，更是一段心靈的旅程。透過觀察作品帶給自己的感受，學員重新理解作品，更與其他參與者分享各自的觀點，拉近了彼此的距離，燃起學員對藝術的熱情和好奇心。



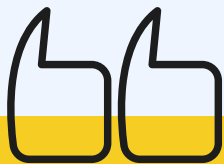
願行香芬之旅 2025年7月30日

透過參觀大圍慈濟願行館，學員感受到天災的威力，並反思日常生活對環境的影響。是次活動更可欣賞有關本地物種的展覽，增加學員對香港原生物種的認識。最後，學員更學習製作塔香，學習在日常中使用天然物料。



香港家庭福利會理財教育中心及恒生銀行合辦——「防騙特工大會」 2025年8月18日

感謝香港家庭福利會理財教育中心及恒生銀行邀請聯網學員參加「防騙特工大會」，學員透過不同攤位遊戲和恒生銀行講解，認識更多新型詐騙案例，提高各學員防騙意識。



聯網各間學苑動態

情繫明儒十八載 明儒長者學苑 香港中國婦女會中學

明儒長者學苑成立於2007年10月，應是全港長者學苑先導計劃首批成立的學苑之一；從此，香港女青年會明儒松柏社區服務中心和香港中國婦女會中學，便結下了不解之緣，衷誠合作十八載，讓社區長者可以在學校環境下學習，實踐了長者們老有所為樂頤年之夢，也讓學生有機會學習與長者相處之道，藉此達成長幼共融。

明儒長者學苑成立之初，透過「健康是福」、「理財有方」及「法律常識」等非一般長者中心的課程，打響了招牌，深受社區長者歡迎；在此，謹向曾親臨本學苑義助授課的星級導師，諸如：梁智鴻醫生、劉澤星教授、陳求德醫生、已故許少萍醫生、崔紹漢博士、黃啟民先生、蕭詠儀律師等等，致以由衷謝意。近年喜見香港中國婦女會中學的校友已日漸成熟，也累積了一定的專業經驗，故這些別具特色的課程，已經由校友們接棒擔任導師，積極回饋社會。

十八年來，學苑持續舉辦長青課程「排排舞」，並由導師吳潤蓮女士帶領，亦有管理委員招子榮伉儷一直以來的勞心勞力，還有香港女青年會明儒松柏服務中心和香港中國婦女會中學的鼎力支持，令「明儒長者學苑」茁壯成長。承前啟後，明儒長者學苑今後定必能繼往開來，一如既往活力充沛地服務我們的社區長者，薪火相傳，自強不息。



明儒長者學苑管理委員會

明儒長者學苑管理委員會委員 黃施露茜女士

明儒長者學苑殿堂級自我健康管理課程

自我健康管理系列邀請多位專業人士講



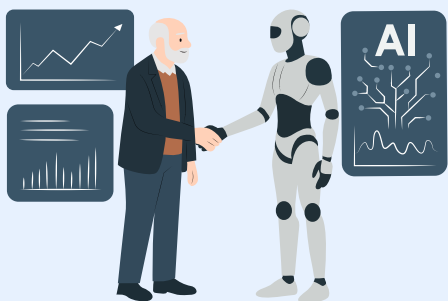
【智醒用藥：多重用藥要認清】工作坊

由香港大學深切治療醫學部張熙諾醫生主講，張醫生以臨床實例深入淺出地講解多重用藥的風險與常見陷阱，提醒長者及照顧者慎防藥物交互作用及副作用。並分享實用「安全用藥小貼士」，講解正確藥物管理與高危藥物識別的知識，並鼓勵善用社區藥劑師資源。以便讓參加者學會預防用藥問題的關鍵方法，提升自主用藥安全意識。



【活學活用人工智能—樂齡易認知訓練】講座

由東區尤德夫人那打素醫院高級職業治療師張恆先生介紹認知能力的8大範圍，認知障症的徵狀、高危群組、腦力庫存的概念，以及人工智能與機械人技術在輕度認知障礙訓練中的創新應用，展示對話式AI如何透過個人化訓練提升記憶、專注與執行功能。講座分享實證個案，見證參與者認知能力與生活參與度的顯著進步。讓參加者認識到科技輔助認知健康的潛力，增強運用智能工具延緩衰退的信心。



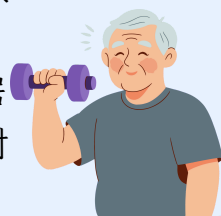
【銀髮賦能：智友站與你同行】講座

由醫管局總行政經理（基層及社區醫療服務）梁樂行醫生主講，梁醫生闡釋「病人賦能」理念，介紹引導長者與照顧者主動管理慢性疾病。講座並介紹一站式平台「智友站」的疾病管理、社區資源與護理資訊，並展示升級後的個人化推薦與搜尋功能。現場推廣「智友集」講座系列，鼓勵參與互動學習，助力建立自主健康管理能力。



【笑談風生—活力安老防中風】講座

由瑪麗醫院腦神經內科副顧問醫生池敏森醫生深入解析中風類型、症狀與風險因素，強調早期識別與黃金治療時間。講座提供實用預防錦囊，包括低鹽飲食、心房顫動篩查與規律運動，並介紹智能復康平台與家居訓練工具。參加者掌握中風自救口訣與復康資源，有效提升預防與應對中風的整體能力。



明儒長者學苑管委心聲



梁慧玲

轉眼踏入退休生活已第14個年頭，回想首次推開中心大門，探頭問津的忐忑，到今天亦義工一份子，由那時的失落與茫然，到今日的充實與欣然。全賴學苑與協作學校的合作無間兼安排妥善、感謝導師們的傾囊相授、義工團隊的無私奉獻、學友們的推心置腹，在這兒幸遇我的良師益友2.0。我的人生下半場，感恩有你陪伴去走～明儒長者學苑。



麥小嫻

香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心及香港中國婦女會中學於2007年10月合辦明儒長者學苑。為長者學員提供一個優良的校園環境。我有幸參與學苑的課程，展開充實而又多姿多采的退休生活。

學苑的活動/課程非常豐富及多元化，例如醫療健康講座、運動、資訊科技、舞蹈、書法、繪畫、理財、手工藝等等。學員既可培養新的興趣，又能認識新事物，與時並進。並與中學生互動過程中，增加對年輕世代的了解，學習同理心，建立良好的人際關係。



羅錦華

感謝神讓我加入「明儒中心」這個大家庭，參與多個有趣的課程和活動，作終生學習。更有幸最近加入義工委員會，讓我有機會略盡餘力去回饋社會，服務社區有需要的老友記。

小弟祝願各位老友記身體健康，好好享受上天所賜與的一切福份。鼓勵大家多數算恩典，不事事與他人比較，務求活得精采，不枉此生。並在能力範圍內，去幫助他人，散發餘暉，因為「助人為快樂之本」！

東華三院李潤田長者學苑 東華三院港島民生長者學苑 東華三院筲箕灣官立小學長者學苑

東華三院李潤田紀念中學

港島民生書院

筲箕灣官立小學

三間長者學苑聯合畢業典禮於2025年7月5日(星期六)圓滿結束。過去一年透過多方合作，包括東華三院李潤田紀念中學、港島民生書院以及筲箕灣官立小學致力推動長幼共融，發揮老有所為的精神。畢業典禮場面熱鬧，各有特色，藉此與各界分享熱鬧歡樂片段。



嘉賓們為畢業典禮進行揭幕儀式



頒發證書予長者學員



頒發感謝狀予學生義工



九龍東長者學苑聯網召集人
金偉明校長

2025年上旬，聯網積極聯動不同界別的機構，成功舉辦了一系列多元化的課程與活動，內容涵蓋健康運動、低碳飲食、港鐵運營發展、社區文化導賞、社會共融活動，以及郵政及懲教設施參訪等。這些活動不僅為區內長者提供持續學習與互動的平台，更讓參與者在輕鬆愉快的氛圍中拓展新知、結識好友，充分展現長者積極投入、樂在生活的精神。未來，聯網會繼續與港鐵合作，推出「樂融鐵路101」及安全推廣活動，積極宣傳乘車安全與智慧出行。

此外，聯網將繼續擔當統籌角色，促進九龍區內長者學苑的發展，進一步推廣長者學苑計劃，鼓勵更多社福機構和學校參與，共同擴展長者教育的資源與網絡。如有興趣了解或參與長者學苑計劃，歡迎隨時與聯網聯絡。讓我們攜手合作，為長者締造更多可能，共建一個共融、關愛且充滿活力的樂齡社區！

九龍東長者學苑聯網活動介紹

「全方位健康」義工活動

2025年4月3日、10日和17日



聯網與香港基督教女青年會合辦賽馬會眾心行善50+義工推廣計劃－「全方位健康」義工活動。體適能教練為長者設計適切的運動課程，並指導義工們掌握肌力訓練技巧，包括標準動作姿勢與呼吸節奏。在實際帶領環節中，義工們耐心協助學習組的長者進行各項肌力運動。許多老友記在義工和導師的悉心指導下，學會適合自身的運動方式，更深深感受到滿滿的關懷與溫暖。



港鐵「樂融鐵路101」課程

2025年5月7日、12日、19日和26日



五月期間，聯網與港鐵合辦「樂融鐵路101」課程，內容涵蓋鐵路基礎發展、智慧出行「關愛共乘」應用程式的使用方法，以及安全應變技巧與乘車禮儀等實用資訊。經過三堂課程的學習，學員們不僅深入了解港鐵的日常運作，更認識到安全出行的重要性。在最後一堂，學員們受邀前往屯門輕鐵車廠參加畢業典禮。港鐵職員帶領學員參觀輕鐵控制中心，並安排學員乘搭專用列車，在輕鬆的「遊車河」體驗中認識輕鐵駕駛模式。



參觀大坑火龍文化館及大坑社區遊

2025年6月19日



導賞員帶領老友記悠閒漫步於大坑的街巷之間，包括火龍徑和蓮花宮等，深入介紹大坑的地方歷史和舞火龍的傳統路線。行程的壓軸是參觀由百年校舍活化改建的火龍文化館，導賞員生動講解這棟歷史建築的特色和舞火龍的有趣故事，各位老友記都聽得入神，表示對大坑傳統文化有了更深的體會！



低碳營養飲食工作坊

2025年6月27日

聯網與老友記來到「食德好」機構參加低碳營養飲食工作坊。導師向大家講解「惜食」理念，並分享香港剩食回收的情況，教老友記如何從日常生活中減少食物浪費。導師亦教導大家用電飯煲製作健康雪花酥，示範如何選用營養食材配合節能烹飪方式，輕鬆做出美味小食。老友記邊學邊做，現場笑聲不斷。活動讓老友記明白低碳飲食的重要性。



脊骨情緒Inside Out工作坊

2025年7月31日



聯網與兒童脊科基金合辦「脊骨情緒 Inside Out工作坊」。專業脊醫向老友記講解情緒壓力與脊骨健康的關聯，並介紹常見脊骨問題，教導長者進行護脊運動練習。

其後，正念導師引導大家進行情緒調頻練習，透過靜心冥想、呼吸調節與正念技巧，協助釋放負面情緒。許多老友記在過程中展露舒心笑容，表示感受到內心壓力的紓解！



參觀中央郵件中心及郵展廊

2025年8月21日



在8月21日，聯網帶領24名老友記參觀中央郵件中心及郵展廊。導賞員詳細介紹人工、機械與智能機器人協作分揀郵件的流程，大家紛紛驚嘆於現代化郵政設施的高效運作。最後，大家前往郵展廊，欣賞多款珍貴郵票及郵政文物，探索背後蘊藏的歷史文化。老友記更獲贈特別設計的明信片，在照相館與不同年代的郵件中心背景合影，留下難忘的回憶。



領路法技巧工作坊

2025年8月22日

8月22日，聯網帶領學員參加香港盲人輔導會舉辦的「領路法技巧工作坊」。活動開始，老友記參觀了輔導會圖書館，館內收藏豐富的點字書籍、有聲讀物及專為視障人士設計的輔助設備，令人大開眼界。隨後職員詳細講解如何擔任視障人士的「領路人」，並示範正確的引導姿勢與溝通技巧。學員透過「蒙眼體驗」親身感受被引導的過程，更深入理解視障人士的需求。最後由視障人士分享自身經歷，講述日常生活中的挑戰與努力。這次活動不僅加強學員對視障社群的同理心，更推動共融社會的實踐。



參觀香港懲教博物館

2025年9月2日

博物館內設有多間主題展覽室，展出超過六百件歷史藏品與照片，包括笞刑架、與越南船民歷史相關的違禁品及武器、懲教人員的制服、徽章和裝備等。館內還有模擬的舊式域多利監獄囚室和絞刑台，讓老友記沉浸體驗歷史場景。在導賞環節中，講解員特別介紹了香港歷史上曾實施的笞刑制度，包括其執行方式與當時社會背景。學員們在深感震撼的同時，也對司法制度的演進與人權保障有了深刻的體悟和反思呢！



聯網各間學苑動態

常樂長者學苑 及 九龍城長者學苑

東華三院黃祖棠長者地區中心與 五旬節中學及東華三院黃笏南中學

東華三院黃祖棠長者地區中心致力推動長者持續學習與跨代共融，為此開辦了「常樂長者學苑」及「九龍城長者學苑」。中心與五旬節中學及東華三院黃笏南中學緊密合作，旨在鼓勵長者終身學習、樂享晚年，同時促進跨代交流，助長者發掘興趣、發揮潛能。

學苑定期舉辦多元活動推動學習，例如沙畫工作坊、VR體驗活動和咖啡拉花工作坊等，讓長者接觸新知與資訊。活動中特設互動環節，促進老少深入交流與相互理解。長者作為「活歷史書」，通過分享人生經驗，不僅提升了自我價值感，更讓年輕一代體會到文化與智慧傳承的可貴。



麗澤長者學苑

循道衛理楊震社會服務處 - 悠逸軒
與麗澤中學

學員心聲

玉卿

很開心能夠參與麗澤學苑所舉辦的活動，活動多元化，有動有靜，增廣見聞。最近和麗澤中學同學一同參與圓圈畫減壓工作坊，氣氛和諧，樂也融融。我認為趁自己身體健康，多些參與社區活動，擴闊眼界，心境也變得開朗。



潔心

有幸能到麗澤中學參加各項活動，最近的圓圈畫減壓工作坊活動，導師們透過繪畫創作，既能減輕生活壓力，更與中學生彼此合作，共聚聯誼，達到長幼共融，確實難得。畫作在歡愉氣氛下終大功告成。

在頤年智匯理財課程，講者用心講解加上手機互動遊戲，能使我增加對退休投保、樓宇保養及策劃投資的認識，確實難能可貴。

回顧過往參與長者學苑活動點點滴滴，豐富了人生，在此呼籲老友記多些參與社區活動，豐盛晚年。





新界東長者學苑聯網召集人
劉世蒼校長

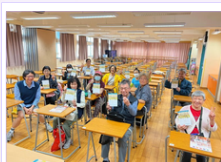
感謝各界的支持和贊助，讓新界東長者學苑聯網能夠提供到多元化的活動和學習機會予社區長者。在此特別多謝港鐵全力支持「樂融鐵路101課程」、非常林奕華團隊贊助「《梁祝的繼承者們》舞台映畫」欣賞門票和藝術賞析工作坊、香港戲劇工程贊助舞台劇門票、仁濟醫院董事局邀請參與「仁濟STEAM FAIRE 2025」、城市青年商會邀請參與「全城義剪日」和M+教學組邀請參觀特別展覽等，大家同心鼓勵長者持續學習。

接下來本聯網會再度與香港吸煙與健康委員會合作，推行2025-26年度「無煙老友記計劃」，招募長者義工宣傳大使，為無煙香港出一分力。此外，本聯網亦繼續發揮聯繫區內長者學苑的作用，協助在將軍澳區和沙田區推展「頤年智滙理財課程」。同時，促進學苑間的交流，支援學苑推行計劃，鼓勵長者積極樂頤年。最後，再次衷心多謝各界支持本聯網工作，祝大家身心康泰！

精彩活動回顧

樂融鐵路101第9期及安全推廣活動 2025年03月06日至05月22日

學員們透過樂融鐵路課程，深入了解港鐵的發展歷程與設施運作。長者學員更有機會參觀輕鐵車廠及中央控制中心，穿上制服模擬車長駕駛。課程結束後，更前往寶琳站進行鐵路安全推廣，提醒乘客注意安全。大家不僅收穫知識，也實踐所學，為社區出力，享受愉快又有意義的學習旅程！



課程及工作坊

《梁祝的繼承者們》舞台映畫藝術賞析工作坊 2025年03月26日

林奕華導演親自帶領大家走進音樂與戲劇的世界，從經典金曲出發，細細分析歌詞與旋律，分享創作靈感與時代故事。學員們在互動中憶起童年回憶，體驗藝術與人生的連結，現場氣氛溫馨感人，大家都意猶未盡，獲益良多！



食用菇包種植工作坊 2025年06月12日

仁濟醫院靚次伯紀念中學生物科主任歐老師生動講解各種食用菇的知識與種植技巧，學員們親手體驗種菇樂趣，從準備到照顧都全情投入。大家在課堂上踴躍發問，互相交流心得，期待收成時拍照分享成果。這次工作坊不但豐富了知識，也讓大家對健康飲食有更多體會！



脊骨情緒 Inside Out工作坊 2025年08月01日



感恩邀請到兒童脊科基金榮譽顧問脊醫楊醫生和護脊正念導師譚小姐聯手帶來一場結合護脊知識與情緒管理的工作坊。學員們透過互動環節學習正向思維、感恩和放下不快，更認識到日常護脊的重要性。大家一起做護脊操，彼此鼓勵，收穫健康知識和正能量！



仁濟 STEAM FAIRE 2025 2025年02月22日

本年度STEAM FAIRE以「綠色科技 點亮未來」為主題，長者學員走進嘉年華會場，參與各式創新科技攤位和互動體驗，親身感受綠色科技的魅力。活動中，大家與年輕學生熱情交流，開闊眼界，享受長幼共融的歡樂時光，對未來科技發展充滿期待！



參觀



M+特別展覽活動—「畢加索—與亞洲對話」2025年05月09日

學員們到M+博物館參觀畢加索特展，由導賞義工細心講解畢加索及當代藝術的關聯。大家自由欣賞藝術品，利用語音導賞設備深入了解展品故事，互相討論觀後感。這次參觀不僅增進藝術賞析能力，更啟發了大家的創意與想像力！



參觀消防及救護教育中心暨博物館 2025年06月06日

學員們一同走訪消防及救護教育中心暨博物館，深入了解香港消防救護的歷史與發展。透過展覽認識到各類救援設備，特別是百年前的滅火工具更讓大家大開眼界。這次參觀令大家對前線救護工作更加敬佩，也提升了消防安全意識。



參觀中央郵件中心 2025年06月20日



學員們參觀九龍灣中央郵件中心，親眼見識先進的郵件分揀系統與機械人作業流程，了解香港郵政的運作。導賞員還帶領大家參觀郵政局並介紹郵政歷史。每位學員更獲贈特別名信片，親自蓋上紀念印並寄回家，留下珍貴回憶！

全城義剪日 2025年07月31日



活動由城市青年商會主辦，長者們參與義剪服務及健康檢查，還有各式攤位遊戲、攝影和精彩表演，包括魔術、扭氣球和肌小症講座。大家在歡笑中享受服務與交流，完成活動後更獲贈福袋。這次活動不僅展現社區關懷，也為大家帶來溫暖與快樂！



舞台劇欣賞



《梁祝的繼承者們》舞台映画電影院放映 2025年03月12日

感謝非常林奕華團隊贊助，讓學員們到圓方戲院欣賞高質素舞台映画《梁祝的繼承者們》，劇情探討成長與社會議題，令人深思。映後更有導演分享拍攝心得及AI與藝術應用，學員們不僅提升了藝術鑑賞力，也對影視創作有更深了解！



《非常童話·安徒生》舞台劇欣賞 2025年08月30日

感謝香港戲劇工程贊助40張舞台劇門票，讓長者學員們一起到北區大會堂欣賞由兒童演員演出的《非常童話·安徒生》。小朋友們活潑生動的表現令現場氣氛熱烈，長者學員們看得津津有味。演出結束後，大家還有機會與小演員們合照留念，度過一個充滿童趣和溫馨的下午！



聯網各間學苑動態

仁濟耀星長者學苑 仁濟醫院陳耀星小學

仁濟耀星長者學苑為全港首間長者學苑，創苑超過十八年，至今已開辦了很多不同類型的課程，本年度學苑更安排了兩項長幼共融活動，首先是與基督教靈實協會合辦，名為「將軍澳風物汛」活動，除了一起認識歷史風物資料，更讓長者們與小朋友製作聖誕樹和花環，並互相送上祝福。

另一個活動是肌理畫班，由本校學生擔任小老師，指導長者們製作並體驗創作的樂趣。在長幼共融的活動中，彼此能互相學習，加深了解，場面也十分溫馨！

另外，為了幫助長者增進對健康的認識，本苑安排了健康講座，題目為「從中醫角度解構及預防中風」，講者深入淺出地介紹了中風的成因、預防方法及中風後的調理，長者們均表示有很大得著。未來本苑會舉辦更多不同類型的健康講座及活動，大家要密切留意，繼續支持。



長幼共融活動：一起參與肌理畫



長幼共融活動：一起製作聖誕飾物



長者健康講座：從中醫角度解構及預防中風



長幼共融活動：一起午膳聊天



仁濟醫院靚次伯長者學苑

仁濟醫院靚次伯紀念中學

現今市面上的護膚產品多含防腐劑及化學添加物，對皮膚及健康或會造成負擔。靚次伯長者學苑特別開辦手工護膚班，教導長者如何善用無毒的天然材料，親手調製安全又實用的護膚品。導師詳細講解各種天然原料和純正香薰精油的特性與配搭原理，讓大家認識不同成分對肌膚的好處。

學員們親自動手調配「天然驅蚊液」和「身體滋潤乳液」，過程既新奇又有趣。無論是選擇香氣還是調整配方，大家都投入其中，互相交流心得。

製成品完成後，學員們都滿載而歸，更對日常護膚有了新體會。這次課程不僅提升了大家的護膚知識，還鼓勵大家用天然方式愛護自己和家人，為健康生活添上多一份保障。

另外，學苑更與寶林浸信會白普理長者鄰舍中心合作舉辦長幼共樂魔力橋活動，靚中學生與長者學員一同切磋棋藝和交流心得，氣氛熱鬧，大家都很投入！



寶覺耆暉長者學苑 寶覺中學

學苑下學期的課程及活動如期舉辦，老友記們久違重聚，教室裡洋溢著親切的笑聲和久別重逢的溫馨。多元藝術中班上，大家一邊分享近況，一邊投入手作創作，氣氛分外融洽。導師帶來充滿春日氣息的立體捲紙小兔子萬用盒，學員們專注於捲紙、黏貼和組裝，在互相幫忙和指導下，逐步完成作品。

健康養生同樣是本學期重點。原穴養生中班由范醫師帶領，透過面部經絡按摩、穴位拍打及八段錦等練習，長者們學會了舒緩頭痛、鼻塞、背痛等常見不適的方法。課堂上，寶覺中學學生積極協助長者定位穴位、糾正動作，跨代互動不僅令學習氣氛更加活潑，也讓長者們感受到年輕一代的關愛與陪伴。體能活動樂頌年八段錦課程中，蕭師傅細心示範每一式動作，幫助長者強健筋骨、舒緩身心。普遍學員反映身體變得更舒暢，精神也更愉快。

隨著學期結束，長者學苑舉辦了一場溫馨的結業禮。現場嘉賓、校長、師生與老友記齊聚一堂，一同欣賞精彩的課堂花絮影片，重溫學習過程中的點滴歡笑。嘉賓更現場分享簡易伸展運動和健康飲食貼士，老友記們亦熱情交流自己的消暑養生秘方，增加彼此的生活智慧。今年更特設積極參與獎，表揚長者和學生的投入與努力。結業禮上，高中同學親手製作的艾草按摩錘成為最溫暖的禮物，承載著對長輩的敬意和關懷。大家在歡笑中互道珍重，也為這個春季學期畫上一個溫馨又圓滿的句號。



青沙長者學苑 沙頭角中心小學

自2024年9月起，女青賽馬會青健坊（沙頭角）與沙頭角中心小學合作推行「青沙長者學苑」計劃，致力為長者提供多元化的學術與社交活動。期間舉辦了多項課程及活動，包括中文書寫班、電話應用班、英文入門班、健腦桌遊班及長幼共融探訪活動等，旨在促進長者的終身學習及跨代交流。

在2025年7月至2025年9月期間，「青沙長者學苑」開設了兩個課程——普通話基礎班（生活應用篇）及健腦桌遊班（社交合作篇）。參與普通話基礎班的長者主要來自沙頭角區，以客家話為日常語言。在普通話基礎班中，長者在導師的鼓勵與悉心教導下，用心學習普通話，課堂氣氛融洽，笑聲不斷。

一名長者學員分享上課兩個多月後，能夠以普通話在內地市場購買日常用品，讓她感到自豪與滿足。課程不僅增強了長者的語言能力，還提升他們的自信心及生活獨立性。同時，健腦桌遊班通過社交合作促進參與者之間的互動，讓長者在學習之餘亦能享受人際交流的樂趣。

「青沙長者學苑」通過豐富多樣的課程，為沙頭角區的長者提供了學習與成長的平台。課程不僅提升了長者的技能，更促進了社區的和諧與凝聚力。未來，本中心將繼續為長者推出更多培訓及活動，為他們創造更美好的晚年生活。





長者學苑發展基金

2025-26年度第二輪撥款 現正接受申請



勞工及福利局（勞福局）與安老事務委員會在2007年聯合推出「長者學苑計劃」，協助長者終身學習，從而投入社區及實踐老有所為。《2023年施政報告》宣布政府會為「長者學苑計劃」額外注資8,000萬元，連同社會捐款和支持，進一步推動「積極樂頤年」。

申請撥款

有意開辦長者學苑的中、小學辦學團體和專上院校，以及有意舉辦鼓勵長者學習及促進長幼共融活動的機構可向長者學苑發展基金（基金）委員會提交撥款申請。有關撥款金額如下：

- 每間獲批在中、小學成立的長者學苑將獲撥款122,000元，以推行為期三年的「長者學苑計劃」。已完成首三年計劃的長者學苑則可申請60,000元撥款推行為期兩年的計劃。
- 至於在專上院校提供長者學苑課程及其他類別的申請，基金委員會將視乎個別申請內容而審批及決定撥款額。

基金委員會全年接受撥款申請，並分兩輪審批。兩輪申請的截止日期分別為5月31日及10月31日。

計劃目的

透過終身學習推廣「積極樂頤年」

長者學苑推廣持續學習，讓長者掌握新知識和新技能，與時並進。

改善長者身心健康

長者透過參與社交和體能活動，可以改善身心健康，發掘新興趣和目標，亦可培養成就感和自信心。

實踐老有所為

長者學苑提供平台讓長者分享知識、發揮創意和服務社羣。

促進長幼和睦及社區共融

長者學苑舉辦耆青一同參與的活動，促進跨代共融、長幼同心。長者學苑同時協助加強學校和專上院校與社區之間的聯繫。

相關申請指引及「撥款規定」可在長者學苑網頁下載
(<https://www.elderacademy.org.hk/tc/application-for-funding/>)

如有查詢，請聯絡基金委員會秘書處（電話：3655 5861 / 2810 2756 或電郵：ea@lwb.gov.hk）

新界西長者學苑聯網成員列表(116)

大學長者學苑 (3)

嶺南長者學苑

嶺南大學持續進修學院
地址：屯門嶺南大學新教學大樓3樓301室
電話：2616 8068

香港都會大學長者學苑

香港都會大學李嘉誠專業進修學院
地址：葵涌葵昌路51-53號九龍貿易中心2座11樓
電話：2915 2380(按2字)

珠海學院長者學苑

香港珠海學院
地址：新界青山公路青山灣段80號E105室
電話：2972 7364

葵涌區 (17)

石籬天主教小學長者學苑

石籬天主教小學
地址：葵涌石排街11號
電話：2420 3186

「全完亞斯里」長者學苑

中華基督教會全完中學
地址：葵涌上角街15號
電話：2420 5050

「老友學堂」長者學苑

循道衛理聯合教會李惠利中學
地址：葵涌葵葉街2-4號
電話：2427 9121

佛教林金殿紀念小學長者學苑

佛教林金殿紀念小學
地址：新界葵涌葵芳邨第五期
電話：2422 1747

林護長者學苑

聖公會林護紀念中學
地址：葵涌葵盛圍397號
電話：2420 8893

長幼友館長者學苑

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學
地址：葵涌祖堯邨敬祖路12號
電話：2741 0326

長者樂逍遙長者學苑

葵涌循道中學
地址：葵涌麗瑤街麗瑤邨樂瑤樓
電話：2745 0010

東華三院陳兆民中學長者學苑

東華三院陳兆民中學
地址：葵涌葵合街1-5號1-5號
電話：2424 5318

棉紡會暨保良局長者學苑

棉紡會中學
地址：葵涌葵盛圍350號
電話：2422 0028

圓玄一中長者學苑

香港道教聯合會圓玄學院第一中學
地址：葵涌和宜合道42號
電話：2427 1641

慈幼會伍少梅中學長者學苑

天主教慈幼會伍少梅中學
地址：葵涌葵合街30號
電話：2425 8223

葵信長者學苑

基督教香港信義會葵盛信義學校
地址：葵涌葵盛東邨
電話：2422 5187

獅子會蔣翠琼中學長者學苑

獅子會蔣翠琼中學
地址：葵涌興盛路90號
電話：2614 7938

樂善堂長者學苑

樂善堂顧超文中學
地址：葵涌葵盛圍301號
電話：2429 5171

盧光輝紀念學校長者學苑

柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校
地址：葵涌葵盛圍211號
電話：2429 0452

嶺南鍾榮光博士紀念中學長者學苑

嶺南鍾榮光博士紀念中學
地址：葵涌荔景山道
電話：2743 9488

中華基督教會基真小學長者學苑

中華基督教會基真小學
地址：新界葵涌華荔徑11號
電話：27419907

青衣區 (10)

八三耆青長者學苑

保良局羅傑承(一九八三)中學
地址：青衣長康邨
電話：2497 7110

仁濟醫院趙曾學韞小學長者學苑

仁濟醫院趙曾學韞小學
地址：青山邨第二期
電話：2433 1788

佛教葉紀南耆康長者學苑

佛教葉紀南紀念中學

地址：青衣長青邨
電話：2495 3363

明愛聖若瑟中學長者學苑

明愛聖若瑟中學

地址：青衣青衣邨楓樹窩路10號
電話：2433 1282

東華三院荃青長者學苑

東華三院吳祥川紀念中學

地址：青衣清心街7號
電話：2405 1883

青雅長者學苑

郭怡雅神父紀念學校

地址：新界青衣長青邨第二校舍
電話：2495 1922

保良局長者學苑

保良局陳百強伉儷青衣學校

地址：青衣青荃街2號
電話：2434 9922

保良局陳湓・女青長者學苑

保良局陳湓小學

地址：青衣長康邨第二小學
電話：2497 6073

燕京長者學苑

中華基督教會燕京書院

地址：青衣牙鷹洲街12號
電話：2387 9988

聖公會何澤芸小學長者學苑

聖公會何澤芸小學

地址：香港新界青衣長亨邨
電話：2432 2789

荃灣區 (7)

仁濟醫院林百欣中學長者學苑

仁濟醫院林百欣中學

地址：荃灣荃景圍145-165號
電話：2493 7258

百腦匯長者學苑

海墘街官立小學

地址：荃灣啟志街1號
電話：2490 2828 / 2412 3651

城璧長者學苑

保良局李城璧中學

地址：荃灣安賢街12-20號
電話：2498 3393

聖公會長青長者學苑

聖公會李炳中學

地址：荃灣和宜合道450號
電話：2423 8806

荃官長者學苑

荃灣官立中學

地址：荃灣海墘街70號
電話：2490 3370

省德長者學苑

博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

地址：荃灣石圍角邨
電話：2414 5151

傳耀長者學苑

荃灣公立何傳耀紀念小學

地址：荃灣石圍角邨
電話：2419 9596

屯門區 (39)

仁信長者學苑

仁愛堂田家炳中學

地址：屯門山景邨
電話：2464 3731

仁愛陳黃長者學苑

仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

地址：屯門旺賢街8號
電話：2466 6802

仁德長者學苑

仁德天主教小學

地址：屯門蝴蝶邨小學校舍第二座
電話：2463 6171

屯門長者學苑

仁濟醫院第二中學

地址：屯門第三十一區楊青路
電話：2467 3736

屯門羅陳楚思長者學苑

仁濟醫院羅陳楚思小學

地址：屯門湖景路29號
電話：2441 3366

屯輝長者學苑

匡智屯門晨輝學校

地址：屯門青麟路2號
電話：2462 0850

方小長者學苑

保良局方王錦全小學

地址：屯門良景邨
電話：2466 1882

台山商會學校長者學苑

台山商會學校

地址：屯門石排頭路14號
電話：2462 2855

任安長長者學苑

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校

地址：屯門屯利街3號
電話：2451 2333

何式南長者學苑

仁濟醫院何式南小學

地址：屯門第十六區
電話：2451 0325

佛教沈香林紀念中學長者學苑

佛教沈香林紀念中學

地址：屯門良才里3號大興邨屋邨中學第一號
電話：2462 3177

「拔臣友里」長者學苑

中華基督教會拔臣小學

地址：屯門新墟青山公路新墟段28號
電話：2459 6221

「金龍長青樹」長者學苑

妙法寺劉金龍中學

地址：屯門青山公路藍地段22號
電話：2461 5506

「青苗伴松柏」長者學苑

五色鄧振猷學校

地址：屯門蝴蝶村兆山苑
電話：24671882

明愛屯門馬登基金中學長者學苑

明愛屯門馬登基金中學

地址：屯門旺賢街3號
電話：2461 0304

東灣長者學苑

東灣吳維端華學校

地址：屯門旺賢街12號
電話：2980 2383

南官長者學苑

南屯門官立中學

地址：屯門湖山路218號
電話：2404 5506

思賢長者學苑

馬錦明慈善基金馬可實紀念中學

地址：屯門石排頭路17號
電話：2407 7440

迦密蝴蝶灣長者學苑

迦密唐賓南紀念中學

地址：屯門湖景邨湖月街2號
電話：2465 1585

香港基督教服務處培愛長者學苑

香港基督教服務處培愛學校

地址：屯門恆真街8號
電話：2490 2955

青松山景長者學苑

道教青松小學

地址：屯門山景邨
電話：2465 1222

保良局董玉娣長者學苑

保良局董玉娣中學

地址：屯門湖景邨
電話：2463 1766

時暢長者學苑

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：屯門建生邨屋邨小學校舍
電話：2454 4122

耆耨長者學苑

圓玄學院陳國超興德小學

地址：屯門慶平路1號
電話：2448 2211

崇真長者學苑

崇真書院

地址：屯門良才里9號
電話：2463 7373

深培長者學苑

基督教四方福音會深培中學

地址：屯門兆麟街18號
電話：2452 4702

邱子田長者學苑

東華三院邱子田紀念中學

地址：屯門兆康路1號
話：2465 2205

新會商會中學長者學苑

新會商會中學

地址：屯門良景邨
電話：2463 2660

瑞芝長者學苑

香港九龍塘基督教中華宣道會陳瑞芝紀念中學

地址：屯門友愛邨友愛路7號
電話：2459 1166

錦秋長者學苑

裘錦秋中學(屯門)

地址：屯門楊青路28號
電話：2461 1555

樂頤長者學苑

宣道中學/寶馬會屯門盲人安老院

地址：屯門良才里11號/屯門青福里8號香港盲人輔導會
電話：2469 2080



龍門長者學苑
中華基督教會何福堂小學
地址：屯門龍門路41號
電話：2459 7156

譚李麗芬長者學苑
中華基督教會譚李麗芬紀念中學
地址：屯門新墟新和里10號
電話：2452 2422

鐘聲長者學苑
鐘聲慈善社胡陳金枝中學
地址：屯門兆麟街20號
電話：2452 4688

贖青喜動長者學苑
青山天主教小學
地址：屯門鄉事會路2號
電話：2457 4634

屯囂長者學苑
匡智屯門晨曦學校
地址：新界屯門育青里2號
電話：2455 1615

「松學樂滿FUN」長者學苑
道教青松小學(湖景邨)
地址：新界屯門湖景邨湖昌街四號
電話：2465 2881

蔡章閣長者學苑
廠商會蔡章閣中學
地址：新界屯門青海圍1號
電話：2452 0681

屯崗長者學苑
匡智屯門晨崗學校
地址：新界屯門育青里2號
電話：2455 3038

元朗區 (29)

天水圍香島中學長者學苑
天水圍香島中學
地址：天水圍天暉路8號
電話：2650 0016

「天循童創耆樂」長者學苑
天水圍循道衛理小學
地址：天水圍天榮路天頌苑
電話：2448 0373

元天明愛長者學苑
元朗天主教中學
地址：元朗青山公路201號水邊圍邨
電話：2443 1363

元朗震夏長者學苑
明愛元朗陳震夏中學
地址：元朗西裕街66號
電話：2475 5432

伊小長者學苑
伊利沙伯中學舊生會小學
地址：新界天水圍天耀邨第一期
電話：2448 0889

伊分長者學苑
伊利沙伯中學舊生會小學分校
地址：新界天水圍第四期第三區
電話：2447 8686

伊利沙伯中學舊生會教育服務中心長者學苑
伊利沙伯中學舊生會中學
地址：天水圍天城路18號
電話：2338 6122

「伯特利中學」長者學苑
伯特利中學
地址：錦繡花園11號4街F段
電話：2471 2622

沐靈長者學苑
路德會西門英才中學
地址：元朗公園北路一號
電話：2478 2424

和富社區共享長者學苑
和富慈善基金李宗德小學
地址：天水圍天暉路9號
電話：3401 4995

柏崇長者學苑
天主教崇德英文書院
地址：元朗洪水橋洪德路1號
電話：2476 4263

茂峰婦聯長者學苑
佛教茂峰法師紀念中學
地址：天水圍天柏路18號
電話：2445 7171

科創長者學苑
香港普通話研習社科技創意小學
地址：天水圍天秀路25號天富苑
電話：2470 8080

桂祥學苑
香港管理專業協會羅桂祥中學
地址：天水圍天柏路26號
電話：2470 3363

培聖長者學苑
天主教培聖中學
地址：天水圍天河路9號
電話：2445 0800

基元長者學苑
中華基督教會基元中學
地址：元朗鳳攸東街
電話：2475 0331

博愛醫院邵佩瓊紀念中學長者學苑
博愛醫院邵佩瓊紀念中學
地址：元朗朗屏邨第三期
電話：2474 1576

湯國華中學長者學苑
伊利沙伯中學舊生會湯國華中學
地址：天水圍天華路57號
電話：2617 5000

薈色園可道長者學苑
薈色園主辦可道中學
地址：元朗洪水橋洪順路11號
電話：2479 9885

萬鈞伯裘書院長者學苑
萬鈞伯裘書院
地址：天水圍天華路51號
電話：3160 4100

萬鈞毅智長者學苑
賽馬會萬鈞毅智書院
地址：天水圍天榮路5號天頌苑
電話：2447 2322

聖公會白約翰會督中學長者學苑
聖公會白約翰會督中學
地址：元朗鳳攸南街10號
電話：2475 4778

榮根會堂長者學苑
佛教陳榮根紀念學校
地址：元朗樓口村路23號
電話：2475 3663

榮茵婦聯長者學苑
佛教榮茵紀念學校
地址：元朗鳳攸南街6號
電話：2475 0433

德心長者學苑
獅子會何德心小學
地址：新界天水圍第三區天盛苑第二小學
電話：2617 9682

樂善堂梁錫琚學校(分校)長者學苑
樂善堂梁錫琚學校(分校)
地址：天水圍天恩邨
電話：2445 6880

耀道(婦聯)長者學苑
金巴崙長老會耀道小學
地址：天水圍102區第五期(第三學校)
電話：2617 7926

東華三院郭一葦中學家長教師會長者學苑
東華三院郭一葦中學
地址：新界元朗天水圍聚星路3號
電話：2447 1258

東華三院姚達之紀念小學(元朗)長者學苑
東華三院姚達之紀念小學(元朗)
地址：新界元朗天水圍天瑞邨第一期屋邨小學
電話：2445 1168

東涌區 (10)

明愛華德中書院長者學苑
明愛華德中書院
地址：東涌松逸街4號
電話：3140 6365

東天耆幼長者學苑
東涌天主教學校(小學部)
地址：東涌逸東邨
電話：2109 4962

青松侯寶垣小學長者學苑
青松侯寶垣小學
地址：東涌富東邨地下
電話：2109 0070

香港聖公會東涌長者學苑
靈糧堂怡文中學
地址：東涌文東路37號
電話：2109 4000

香港聖公會東涌長者學苑 - 東涌天主教活力學堂
東涌天主教學校
地址：東涌逸東邨
電話：2121 0884

香港聖公會東涌長者學苑 - 教聯會黃楚標天地
香港教育工作者聯會黃楚標中學
地址：東涌富東邨
電話：2109 4005

香港聖公會東涌長者活齡學苑-馬錦明中學長者學苑
保良局馬錦明夫人章護仙中學
地址：東涌富東邨
電話：2109 1133

浩根長者學苑
寶安商會溫浩根小學
地址：東涌富東邨
電話：2109 0045

港青基信離島婦聯長者學苑
港青基信書院
地址：東涌松逸街
電話：2988 8123

匡智紹邦晨輝長者學苑
匡智紹邦晨輝學校
地址：香港新界東涌松滿路9號
電話：2570 2322

北大嶼山區 (1)

大澳長者學苑
佛教筏可紀念中學
地址：大嶼山大澳大澳道99號
電話：2985 5365

港島區長者學苑聯網成員列表 (36)

中西區 (5)

李陸小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑
李陸小學
地址：香港西營盤高街119號
電話：2543 3890

英青長者學苑
英皇書院
地址：西環般咸道63號A
電話：2818 8356

香港聖公會聖士提反堂長者學苑
聖士提反堂中學
地址：薄扶林道62號
電話：2548 6662

香港聖公會聖馬太長者學苑
聖公會聖馬太小學
地址：上環新街12-20號
電話：2548 2555

樂善堂長者學苑(港島區)
樂善堂梁錫琚書院
地址：香港西營盤醫院道26-28號
電話：2573 2270

灣仔區 (3)

佛教黃鳳翎中學暨佛青長者學苑
佛教黃鳳翎中學
地址：香港銅鑼灣東院道11號
電話：2577 0633

皇仁衛理長者學苑
皇仁書院
地址：銅鑼灣高士威道120號
電話：2527 4123

「衛理軒」長者學苑
軒尼詩道官立小學
地址：灣仔譚臣道169號
電話：2527 1423

東區 (16)

明愛柴灣馬登基金中學長者學苑
明愛柴灣馬登基金中學
地址：柴灣新廈街330號
電話：8102 2232

明儒長者學苑
香港中國婦女會中學
地址：西灣河太祥街2號B
電話：2676 7067

東華三院北角長者學苑
東華三院李潤田紀念中學
地址：北角雲景道18號
電話：2967 9211

東華三院柴灣長者學苑
港大同學會小學
地址：香港柴灣怡盛街9號
電話：2535 4387

東華三院港島民生長者學苑
港島民生書院
地址：西灣河太安街26號
電話：2967 9211

東華三院慈幼長者學苑
慈幼英文學校
地址：香港柴灣道16號
電話：2535 4387

東華三院筲箕灣官立小學長者學苑
筲箕灣官立小學
地址：香港筲箕灣東大街19號
電話：2967 9211

聖馬可鄰舍長者學苑
聖馬可中學
地址：香港筲箕灣愛秩序灣愛賢街18號
電話：2568 5201

香港聖公會東區長者學苑
聖公會李福慶中學
地址：柴灣翠灣邨翠灣街
電話：2568 5201

培僑TEEN使・長者學苑

培僑中學

地址：北角天后廟道190號
電話：2566 2317

張祝珊耆康長者學苑

張祝珊英文中學

地址：北角雲景道11號
電話：2563 0187

愛秩序灣官立小學香港婦女基金耆康中心長者學苑

愛秩序灣官立小學

地址：香港筲箕灣愛禮街一號
電話：2543 3890

愛華衛理長者學苑

衛理中學

地址：香港柴灣小西灣道33號
電話：2897 5171/2558 0108

嶺南衡怡紀念中學長者學苑

嶺南衡怡紀念中學

地址：小西灣小西灣道31號
電話：2576 4852

蘇浙公學合一堂長者學苑

蘇浙公學

地址：北角寶馬山道20號
電話：2880 0461

東華三院耀東長者學苑

勵志會梁李秀娛紀念小學

地址：香港筲箕灣耀興道25號
電話：2535 4387

南區 (12)

白沙深恩長者學苑

新會商會陳白沙紀念中學

地址：香港黃竹坑深灣道1號
電話：2777 7033

明愛胡振中中學長者學苑

明愛胡振中中學

地址：香港薄扶林羅富國徑8號
電話：2538 7777

明愛莊月明長者學苑

明愛莊月明中學

地址：薄扶林華富邨華富道53號
電話：2552 4211

東華三院南區長者學苑

東華三院鶴山學校

地址：華富邨華林徑5號
電話：2550 6933

培英長者學苑

培英中學

地址：香港薄扶林華富道55號
電話：2550 6933

活學活用長者學苑

香港真光書院

地址：鴨脷洲利東邨道1號
電話：2870 3970

培坊長者學苑

嘉諾撒培德書院

地址：香港香港仔貝嶺道200號
電話：3550 5520

聖伯多祿明愛長者學苑

聖伯多祿中學

地址：香港香港仔水塘道21號
電話：2552 0080

「樂齡」長者學苑

香港仔浸信會呂明才書院

地址：鴨脷洲利東邨道18號
電話：2870 3970

曦朗長者學苑

香港仔聖伯多祿天主教小學

地址：香港仔排灣新村第二期
電話：3550 5520

聖記長者學苑

聖士提反書院

地址：香港赤柱東頭灣道22號
電話：2523 5187

聖公會「明才薈」長者學苑

聖公會呂明才中學

地址：香港華富邨華富道57號
電話：2817 2981

九龍西長者學苑聯網成員列表 (20)

九龍城區 (9)

東華三院九龍城長者學苑

東華三院黃勿南中學

地址：牛津道1號C
電話：2194 6566

東華三院何文田長者學苑

迦密中學

地址：何文田忠孝街55號
電話：2194 6566

香港基督教女青年會長者學苑

基督教女青年會丘佐榮中學

地址：何文田常和街6號
電話：2700 1600

真光・女青長者學苑

九龍真光中學

地址：九龍塘沙福道真光里1號
電話：2700 1600

基道中學長者學苑

中華基督教會基道中學

地址：土瓜灣崇安街28號
電話：2333 0773

常樂長者學院

五旬節中學

地址：何文田巴富街14號
電話：2194 6566

聖匠堂長者學苑

聖匠中學

地址：紅磡大環道10號
電話：2362 0301

鄧鏡波學校長者學苑

鄧鏡波學校

地址：九龍天光道16號
電話：2712 5171

譜・婧長者學苑

聖公會蔡功譜中學

地址：何文田忠孝街101號
電話：2700 1600

深水埗區 (5)

青許長者學苑

香港扶幼會許仲繩紀念學校

地址：長沙灣東沙島街150號
電話：2720 6364

佛教大雄中學暨佛青長者學苑

佛教大雄中學

地址：九龍深水埗蘇屋長發街38號
電話：2577 0633

香港聖公會深水埗長者學苑

聖公會基福小學

地址：深水埗長沙灣道555號
電話：2779 9517

耆欣長者學苑

香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學

地址：深水埗南昌街250號
電話：3723 8880 / 3723 8888

嶺南大學香港同學會小學長者學苑

嶺南大學香港同學會小學

地址：石硤尾白田街33號
電話：2779 6573

油尖旺區 (6)

油蔴地街坊會學校長者學苑

油蔴地街坊會學校

地址：油蔴地眾坊街80號
電話：3149 4123

青年會專業書院長者學苑

青年會專業書院

地址：油蔴地窩打老道23號
電話：2783 3500 / 2783 3509

香港聖公會油尖區長者學苑

拔萃女書院

地址：佐敦佐敦道1號
電話：2333 1854

香港聖公會諸聖長者學苑

聖公會諸聖中學

地址：旺角白布街11號
電話：2333 1854

銘基長者學苑

中華基督教會銘基書院

地址：大角咀橡樹街16號
電話：2392 3963

麗澤長者學苑

麗澤中學

地址：九龍尖沙咀廣東道180號
電話：3149 4123

九龍東長者學苑聯網成員列表 (22)

黃大仙區 (9)

扶輪長者學苑

中華基督教會扶輪中學

地址：九龍橫頭磡龍翔道157號
電話：2338 1971

保良局耆康長者學苑

保良局第一張永慶中學

地址：慈雲山蒲崗村道173號
電話：2242 2827

保良局耆樂長者學苑

保良局何蔭棠中學

地址：九龍黃大仙蒲崗村道176號學校村
電話：2242 2827

香港聖公會竹園長者學苑

浸信會天虹小學

地址：九龍黃大仙竹園南村
電話：2323 0632

香港聖公會黃大仙長者學苑

聖公會基德小學

地址：九龍黃大仙大成街
電話：2352 3082

恩慈長者學苑

禮賢會恩慈學校

地址：九龍鑽石山鳳德邨硃鳳樓側
電話：2328 0362

基協長者學苑

中華基督教會基協中學

地址：竹園東頭村道161號
電話：2718 7171

彩虹長者學苑

聖公會聖本德中學

地址：彩虹邨藍鐘路11號
電話：2329 6366

樂善耆社創新長者學苑

樂善堂余近卿中學

地址：橫頭磡富裕街3號
電話：2336 2657

觀塘區 (13)

仁濟耆康長者學苑

仁濟醫院羅陳楚思中學

地址：九龍九龍灣啟禮道10號
電話：2116 1553

青松長者學苑

香港道教聯合會青松中學

地址：九龍觀塘秀茂坪曉育徑4號
電話：2727 4315

東華三院九龍灣長者學苑

香港布廠商會朱石麟中學

地址：九龍灣啟樂街11號
電話：2321 4536

東華三院坪石長者學苑

坪石天主教小學

地址：九龍清水灣道10號
電話：2321 4536

東華三院高雷中學STEM長者學苑

高雷中學

地址：九龍觀塘和康徑9號
電話：2811 0055

東華三院秀茂坪長者學苑

路德會聖馬太學校(秀茂坪)

地址：九龍秀茂坪秀明道123號
電話：2811 0055

東華三院基督教聖約教會堅樂第二小學長者學苑

基督教聖約教會堅樂第二小學

地址：觀塘順安邨屋邨小學第一校舍
電話：2772 6174

保良局慈敬長者學苑

佛教慈敬學校

地址：九龍灣啟禮道12號
電話：2897 6608

陽光長者學苑

天主教普照中學

地址：油塘普照路1號
電話：2177 6299

福中耆暉長者學苑

福建中學

地址：觀塘振華道83號
電話：2796 1129

東華三院聖公會何明華會督中學長者學苑

香港聖公會何明華會督中學

地址：九龍秀茂坪曉光街82號
電話：2347 9224

聖若瑟長者學苑

聖若瑟英文中學

地址：九龍新清水灣道46號
電話：3752 4500

聖若翰長者學苑

聖若翰天主教小學

地址：九龍觀塘宜安街29號
電話：2389 0428

新界東長者學苑聯網成員列表 (28)

西貢區 (9)

三耆耆耆長者學苑
香港道教聯合會圓玄學院第三中學
地址：將軍澳唐明街2號尚德邨
電話：2178 3223

仁濟醫院觀次伯長者學苑
仁濟醫院觀次伯紀念中學
地址：新界將軍澳毓雅里十號
電話：2702 9033

仁濟耀星長者學苑
仁濟醫院陳耀星小學
地址：新界將軍澳第二期三十四區煜明苑側
電話：2706 1932

保良局將軍澳長者學苑
保良局羅氏基金中學
地址：新界將軍澳陶樂路8號
電話：2701 8778

將軍澳香島長者學苑
將軍澳香島中學
地址：將軍澳調景嶺勤學里4號
電話：2623 3039

景天長者學苑
景林天主教小學
地址：將軍澳景林邨
電話：2703 0499

華湘長者學苑
仁濟醫院王華湘中學
地址：將軍澳唐後街8號
電話：2706 0477

匯知長者學苑
匯知中學
地址：新界將軍澳學里2號
電話：2706 6969

寶覺耆耆長者學苑
寶覺中學
地址：將軍澳彩明街9號彩明苑
電話：2702 2863

北區 (4)

明愛粉嶺陳震夏中學長者學苑
明愛粉嶺陳震夏中學
地址：粉嶺新運路28號
電話：2669 9966

青華長者學苑
宣道會陳朱素華紀念中學
地址：新界粉嶺暉明路十二號
電話：2670 9229

青顯長者學苑
香港道教聯合會鄧顯紀念中學
地址：新界上水彩園邨
電話：2672 6820

青沙長者學苑
沙頭角中心小學
地址：新界沙頭角沙頭角墟第四區
電話：2674 9080

沙田區 (9)

青崇長者學苑
沙田崇真中學
地址：新界沙田大圍美田路1號
電話：2607 3881

東華三院沙田市中心長者學苑
東華三院馮黃鳳亭中學
地址：新界沙田瀝源瀝源街3至5號
電話：2691 3738

東華三院沙田馬鞍山長者學苑
東華三院王澤森長者地區中心 及 東華三院黃鳳翎中學合辦
地址：沙田沙角村綠簫樓1-8號地下 或 沙田馬鞍山路208號
電話：2647 2711

東華三院沙田第一城長者學苑
東華三院邱金元中學
地址：沙田第一城第十四J區
電話：2647 2711

保良局耆耆長者學苑
保良局雨川小學
地址：新界沙田馬鞍山鞍駿街28號
電話：2633 3170

沙田得愛長者學苑
天主教郭得勝中學
地址：沙田盛田街
電話：2691 1580

博愛醫院陳楷長者學苑
博愛醫院陳楷紀念中學
地址：沙田隆亨村
電話：2604 4118

體藝仁愛長者學苑
賽馬會體藝中學
地址：沙田火炭樂景街5-7號
電話：2691 7150

基督教香港信義會沙田長者學苑
基督教香港信義會宋晝信義學校
地址：沙田禾輋邨學校第3座
電話：2691 7163

大埔區 (6)

大埔耆「圓」長者學苑
香港道教聯合會圓玄學院第二中學
地址：新界大埔富善邨
電話：2661 6038

香港聖公會太和長者學苑
神召會康樂中學
地址：新界大埔寶雅苑
電話：2652 0698

耆樂天地長者學苑
三水同鄉會福樂學校
地址：新界大埔富善邨
電話：2661 9383

貴仁長者學苑
香港教師會李興貴中學
地址：新界大埔第六區連頭塘村
電話：2631 7556

慈愛長者學苑
香港紅十字會大埔已慈中學
地址：大埔富善邨
電話：2666 6821

十德仁愛長者學苑
孔教學院大成何郭佩珍中學
地址：香港新界大埔富善村
電話：2666 5926

支持機構



勞工及福利局
Labour and Welfare Bureau



滙豐銀行慈善基金
The Hongkong Bank Foundation



孫蔡吐媚女士
Mrs Mary SUEN



九龍樂善堂
The Lak Sin Tong Benevolent Society, Kowloon
Since 1880 成立



五區學苑聯網 聯絡方法



新界西長者學苑聯網
通訊處：仁濟醫院第二中學
新界屯門第31區楊青路
電話：2433 8268 傳真：2433 8681
網站：www.ntweac.edu.hk



港島區長者學苑聯網
通訊處：香港基督教女青年會總會
香港中環麥當勞道1號
電話：2670 0171 傳真：2700 1610
網站：hkiaeac.edu.hk



九龍西長者學苑聯網
通訊處：香港聖公會何明華會督中學
九龍秀茂坪曉光街82號
電話：6413 1559
網站：klneac.edu.hk



九龍東長者學苑聯網
通訊處：香港聖公會何明華會督中學
九龍秀茂坪曉光街82號
電話：6413 1559
網站：keaeac.edu.hk



新界東長者學苑聯網
通訊處：仁濟醫院觀次伯紀念中學
新界將軍澳毓雅里十號
電話：5424 4884
網站：nteeac.edu.hk

