

長者學苑聯網通訊



第 14 期
總第29期

二〇二六年四月



香港大學護理學院副教授
香港大學知識交流及外務主席

周珮馨博士



長者學苑不僅是健康教育的重要夥伴……
對推動社區健康及專業發展均具重要意義

多年來，長者學苑一直致力推動終身學習，為長者提供多元而具深度的學習平台，在促進身心健康、社交連結及社區參與方面，發揮了重要而深遠的角色。香港大學護理學院與長者學苑的合作超越十載，尤其與新界西長者學苑聯網建立長期夥伴關係，攜手推展不同課程、講座及社區活動，合作關係穩固而持續。

透過長者學苑這個珍貴的平台，港大護理學院得以將專業知識延伸至社區，安排學生走進長者群體，分享日常護理及健康管理相關資訊，促進知識交流之餘，亦加深學生對長者需要的理解，培養其專業同理心與社會責任感，為培育未來護理領袖奠下基礎。

隨著近年各區長者學苑聯網相繼成立，雙方的合作層面亦逐步擴展。長者學苑不僅是健康教育的重要夥伴，亦在學術發展上提供了寶貴的社區連結，協助護理學院推展多項研究及招募工作，包括近年的「極端天氣對長者影響」聚焦小組、「醫療及社會服務使用對社區長者社交衰弱與抑鬱關係的中介和調節作用」縱向研究及「一心二用」訓練課程，各區積極參與，體現學苑在促進學界與社區互動中的橋樑角色。

長者學苑學員多年來的積極參與與支持，對推動社區健康及專業發展均具重要意義。展望未來，我衷心期望長者學苑與香港大學護理學院能繼續攜手合作，在教育、服務與研究層面持續深化交流，合力建立一個更健康、更具凝聚力，並尊重長者價值的社會。



新界西長者學苑聯網召集人
陳孝慈苑長MH

長者學苑多年來致力建立多元而具啟發性的學習平台，讓老友記在人生不同階段持續探索知識、實踐「終身學習 積極樂頤年」的精神。感謝各校多年來認同及支持，本期「聯網」再添新成員，包括：

學校名稱	學苑名稱
嗇色園主辦可信學校	嗇色園主辦可信學校長者學苑
香海正覺蓮社佛教梁植偉中學	佛梁長者學苑
香港紅卍字會屯門卍慈小學	卍愛長者學苑
皇仁舊生會中學	皇仁舊生會中學博愛長者學苑

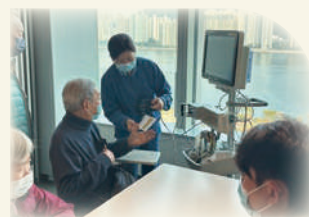
有賴各學苑開辦課程，讓長者獲得寶貴學習機會，「聯網」進一步深化老友記學習經驗，協辦港大護理學院「一心二用」課程，開創同步四肢及認知能力協調訓練，望有效延緩長者大腦衰退，同時收集數據，達致認知科研成果。此外，亦積極拓展長者學習領域，進行跨界別、跨院校、跨族裔協作，響應政府《中醫藥發展藍圖》，與明愛屯門馬登基金中學協作申請「中醫藥發展基金」，招募長者成為義工，支援多元民族學習中醫藥。「聯網」與時並進，為長者帶來嶄新學習體驗，推動終身學習，促進兩代共融，締造銀髮一族「積極樂頤年」生活模式。



中文大學醫院參觀

感謝中文大學醫院悉心安排，新界西長者學苑聯網於2026年1月26日，帶領學員到中大醫院參觀，報名反應踴躍，逾百位長者報名參與，60位學員入選出席。

院方除派員為各長者介紹醫院最新技術及儀器設備外，更邀請香港中文大學醫院醫務總監蔡曉陽顧問醫生為長者講解醫護知識、香港物理治療學會會長胡存孝註冊物理治療師為長者介紹運動醫學及康復中心、泌尿外科專科敖章鐘顧問醫生主講「前列腺健康及泌尿外科機械人手術」健康講座，教授長者最新醫療新科技，提醒老友記健康事項。院方並為各學員安排簡單身體評估，由專業醫護人士進行講解，並設攤位遊戲，讓學員度過愉快及富知識性的一天。



專科醫生講座

感謝中文大學醫院家庭醫學陳婉晴專科醫生，為「聯網」安排專科醫生講座

日期	主講	講題
4月15日	香港浸信會醫院 核子醫學顧問醫生主管 郭星翰醫生	及早識別 認知障礙
4月29日	家庭醫學專科醫生 陳國維醫生	長者情緒管理

第六屆長幼有情攝影比賽巡迴展覽



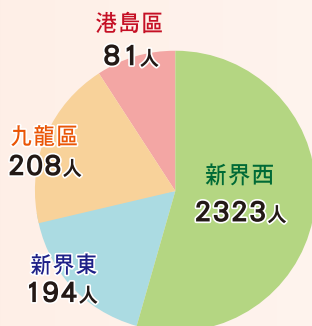
- 青衣站C出口中央位置展出 -25年12月-26年3月
- 仁濟醫院第二中學大型活動中展覽
- H型展架進行巡迴展示點如下：

1. 路德會長青群康中心
2. 荃灣潮州公學
3. 仁濟醫院羅陳楚思小學
4. 屯門友愛邨
5. 裘錦秋中學（屯門）
6. 屯門市廣場南翼3樓
7. 長亨邨社區會堂
8. 皇仁舊生會中學（安排中）
9. 聖公會何澤芸小學（安排中）



終身學習成果

長者居住區域分佈



學員人數

歲數	人數
55-59	52
60-69	892
70-79	963
80-89	117
90+	11

女:2035 男:771 共2806位

學習時數

1/10 - 31/3 本期提供逾8,000個學額

	名額	人次	時數
課程	7,200	7,621	12,059
講座	650	674	1,369
活動	250	256	665

(包括參觀及大型活動)

總人次 8,551 總時數 14,093

七大學科範疇

二維碼



1

健康保健



幸蒙中文大學醫院悉心安排，邀獲心臟專科鄭裕康醫生於3月31日開辦「我的心臟健康嗎？」講座，共75位學員參與。講座教授長者最新心臟手術及保健知識，亦有席間學員親身分享被鄭醫生施救經歷，感謝鄭醫生仁心仁術。4月23日將會有骨科專科羅英勤醫生主講，敬請密切留意。



3月19日開辦中醫健康脾胃養生講座，邀請馬立基中醫師主講，教授學員脾胃養生的重要性，共吸引50位學員參與。講座內容實用，由淺入深，老友記紛紛表現期望下一次講座。



與屯門長者學苑於1月15日，一連3星期合辦「健康有『營』」課程，邀請專業營養師主講。內容包括教授長者健康均衡飲食、外出飲食貼士、從飲食預防慢性病，吸引共30位學員參與。



2

資訊科技

學員生成圖片



「聯網」於2月27日開辦一連3堂AI圖片創作課程，共吸引60位學員參與。

課程教授長者認識有關AI的知識及改圖指令，深化老友記最新科技知識。4月中旬將再次開辦AI日常應用課程，敬請密切留意。

由數字政策辦公室資助的「友智識」長者進階數碼培訓計劃於26年2月完滿結束。2年內與多個協作單位，開辦26個課程，130節，共教授510位長者進階科技知識，當中更有學生義工協助長者與社會接軌，實踐所學，長幼共融。



3

語言文學

「聯網」已連續7年邀請吉田太太，開辦日語初階及晉階課程，學員除了學習日語外，更會學習日本文化，擴展知識領域。



亦將於4月開辦普通話課程，為學員融入大灣區奠定基礎。

4

博雅教育

2月2日開辦「截拳道講座-懂得對，比用力重要·李小龍的人生智慧」，邀請李小龍徒孫張允淳先生主講，內容講解截拳道理念及應用層面，即場示範，並邀請長者互動，吸引逾60位學員參與，場面熱鬧。張導師更於3月為學員開辦截拳道課程，學習如何重新建立對身體的覺知與控制。



二維碼

5

人文社會

為提升「聯網義工隊」的義工學習經驗，3月17日開辦一連3節複修課程，讓義工們重溫活動策劃及訓練說話技巧。

6

藝術文化

為培養長者對文學的興趣，透請梁勇博士於1月16日主講「金庸小說和正史中的大理國」講座及陳道謙博士於2月27日主講「余光中散文的創造性思維」講座，並設線上收看，共獲80位學員參與。



7

生活管理



於11月18日，開辦一連10堂「維修共學晉階課程」，由王佐基師傅教授，課程實用講解水喉、廁所、木工、水泥等實用技巧，加強學員生活技能。

屯門長者學苑合辦「長幼大棠紅葉遊」

12月20日，共15位中學生及30名長者一同前往元朗大棠欣賞紅葉，沿途由專業登山教練保SIR講解生態環境，學生伴著學員上山欣賞風景，實踐跨代交流，樂也融融。



長幼共融



明愛屯門馬登基金中學合辦「長幼共融手工製作活動」



於1月12日，共25位中學生及32名長者一同參與，學生細心指導長者製作摺紙燈籠、揮春拓印等新年節慶飾物，並悉心安排豐富的互動遊戲，大家過了一個愉快的上午，樂也融融一起製作祝福「印」記。



元朗震夏長者學苑合辦「長幼書法新春樂」

於2月9日，由「聯網」郭燕珍及趙麗華學員，指導十多位學生書法技巧。兩代分享不同年代的新春習俗，加強跨代溝通，實踐長幼共融。



二維碼



晨崗長者學苑合辦「長幼共融品茶體驗」

於2月11日，由「聯網」簡惠詩學員為10位老友記與20位學生教授品茶技巧。課程內容由簡學員精心安排，讓學生除了學習品茶技巧外，亦能學習傳統中華文化及尊重長輩概念，實踐長幼共學，跨代共融。



老有所為

社會福利署 - 「屯城愛起動」屯門區義工嘉許禮

1月24日，「聯網」三位義工，包括李玉英學員、余穎民學員及雷權清學員獲得社署嘉許。三位義工分別善用餘暇，於不同範疇服務社區。

玉英致力籌組太極扇義工隊及手工教授，運用於政府數字政策辦公室所資所「友智識」長者進階數碼培訓計劃（2024-2026），由「聯網」舉辦的數碼無限「耆」，所學的剪片知識及科技，融入教學及服務中；穎民致力進行地區服務，於不同機構成為導賞員，把所學貢獻他人；權清擔任失明人士伴跑員，並於精神健康中心推廣社區服務及正向信息，他們的服務精神令人敬佩，充分發揮「老有所為，積極樂頤年」的精神。



中樂團 獲邀到廣蔭頤養院及明愛香港仔社區中心擔任表演嘉賓

3月19日，「聯網」中樂團獲邀擔任院舍活動嘉賓，為在場院友及家屬以歌曲送上祝福；3月20日，獲邀到明愛香港仔社區中心擔任「新春華夏粵韻大匯演」表演隊伍，兩天共有11位團員出席，演奏歌曲包括：馬車夫舞曲、彩雲追月、舊歡如夢等，在場氣氛熱烈，在場嘉賓均十分欣賞當天表演，並表示對長者持續學習，進而以所學貢獻社區之舉，感到鼓舞。

二維碼



工作核心

1

宣傳推廣長者學苑計劃

- 「聯網」積極與不同學校進行聯繫，主動聯絡及拜訪有意開辦長者學苑的學校及相關單位，拓展計劃。
- 此外，亦透過社區工作加強宣傳。當中包括與裘錦秋(屯門)中學協辦的社區共享基金2024-2027，當中透過地域宣傳及招募，加深大眾認識長者學苑計劃，實踐長者終身學習的理念。
- 3月與明愛屯門馬登基金中學協作申請「中醫藥發展基金」期望為長者提供所關中醫藥理論，鼓勵長者成為活動義工，與學生一同學習，實踐長幼共融助人自助。
- 提供多元學習機會，同步建立網上宣傳平台，招募更多長者參與計劃。



2

聯繫區內長者學苑支援學苑推行計劃

- 「聯網」與區內各所學苑保持友好關係，安排線上線下方式，了解學苑運作，協助解決疑難，包括提供相關教材、協助安排導師、學員招募等，減輕各學苑工作量。於26年1-3月，為26所長者學苑提供協助，進行交流；並拜訪5所學苑，包括：
- 明愛屯門馬登基金中學長者學苑
- 皇仁舊生會中學博愛長者學苑
- 荃灣潮州公學
- 裘錦秋(元朗)中學
- 屯門天主教中學

與校長、主任、老師及NGO同工交流計劃，並邀請未加入之學校參與。



3

大專院校協作

- 「聯網」積極與不同大專院校進行協作，為長者開辦專業課程及講座，提供嶄新學習體驗。合作單位包括：香港大學護理學院開辦「一心二用課程」，以手腦並用訓練長者認知能力，延緩認知障礙；參與社交衰弱評估，進行科研活動；與浸會大學合辦「改善長者多維度衰老狀況的生物心理社會模式介入方式」，進而了解老友記身體狀況；與城市大學合辦「耆醒*智多星老友記」智慧醫療就診自助計劃，教授長者HA GO及相應AI知識，並運用所學運用到日常之中，便利生活。



4

鼓勵長者學習理財知識

- 積極配合家福會於各苑校開辦頤年智滙理財課程，加強長者退休學習智慧消費及防騙等技巧。
- 與投資者及理財教育委員會長期協作，包括體驗理財遊戲及合辦講座，全面提高長者理財概念。
- 與耆樂警訊保持良好關係，定期開辦交通安全及認識最新防騙手法，讓老友記免墜陷阱。



5

社會網絡聯繫

- 積極與不同單位合辦講座/課程/活動，編織社會網絡，為長者提供多元學習機會。現合作單位包括：
- 屯門康健中心——健康、營養、藥劑講座活動
- 元朗大會堂——多元族裔文化交流活動
- 緊急危機應變中心——提高危機應變意識講座
- 奧比斯——眼睛健康講座
- 機電工程署——能源效益講座
- 撒瑪利亞會——心理健康講座



6

轉化長者學員角色 建立長者導師資源庫



- 邀請具不同經驗的現有長者學員成為導師，開辦課程，延續社會參與角色，提升其自我價值與成就感，實踐「老有所為」，現有由長者導師擔任主講的課程/講座列表如下：

長者學員	已開辦課程
文學導師 葛雋學員	古畫背後的故事
	歷代皇朝過新春
	學會欣賞藝術
	寫作課程"
盧冠煌	攝影導師



7

服務社會

- 「聯網」於2014年成立義工隊及中樂團，於社區進行服演，定期到救世軍錦田長者之家每月探訪，發展多元學習經驗。2019年成立樂齡女童軍，培養長者婦女發展潛能，進行實旗及獎卷，協助公益事務。實踐長者助人自助的精神。



活動花絮（按筆畫排序）

天主教崇德英文書院

柏崇長者學苑



柏崇長者學苑近月舉辦了一系列多元化活動，讓長者在愉快氛圍中探索新知識與興趣。包括「漫畫原來咁易」體驗工作坊，讓參加者輕鬆掌握繪畫技巧；「甜心杯子蛋糕製作」工作坊，長者親手烘焙甜點，享受創作與分享的樂趣；以及 LED 燈工作坊與 VR 體驗活動，讓大家接觸新科技，拓展視野。學苑亦舉辦高智爾球及氣球排球等運動，促進身心健康與社交互動。透過這些活動，長者不僅獲得學習與娛樂的雙重體驗，更加深了彼此交流，營造出積極、共融的社區氛圍。



明愛屯門馬登基金中學長者學苑

明愛屯門馬登基金中學

「指尖傳承，甜在心頭」長幼共融賀年活動花絮

新春將至，本校與長者學苑舉辦了一場別開生面的「長幼共融賀新春」活動，邀請了幾位長者與二十多位中學生一同參與，場面溫馨熱鬧。

活動開始，經驗豐富的長者義工化身「師傅」，向學生們示範製作傳統賀年食品「角仔」的技巧。從搓粉、擀皮到包餡、鎖邊，每一個步驟都一絲不苟。學生們圍在桌旁，聚精會神地觀看，隨後便迫不及待地動手嘗試。

雖然學生們起初略顯笨拙，搓出的麵皮厚薄不一，但在長者們耐心指導和手把手協助下，他們漸漸掌握了竅門。有些孩子在傳統基礎上發揮創意，捏出不同花邊，惹得長者開懷大笑。經過一輪努力，一盤盤金黃酥脆的角仔新鮮出爐，香氣四溢。

活動尾聲，大家共同品嚐親手製作的心血結晶，彼此分享感受。長者們重溫了兒時過節的溫暖回憶，學生們則從中學會了珍惜傳統手藝。是次活動不僅促進了跨代交流，更讓傳統滋味在歡笑聲中得以傳承。



東華三院姚達之紀念小學(元朗)

東華三院姚達之紀念小學(元朗)長者學苑

《桌遊樂·長幼共融》活動

是次「桌遊樂·長幼共融」活動旨在透過輕鬆有趣的桌上遊戲，連結長者與學生，讓兩代在互動中建立關係、分享生活智慧。桌遊對長者亦有多方面益處，包括促進腦部思考、提升專注力、保持社交互動及增強情緒健康。學生在遊戲中學習溝通、合作與尊重，而長者亦能感受活力與關懷。活動氣氛融洽，笑聲處處，充分展現跨代共融的精神。



學員陪伴長者參與泰拳體驗班



花藝班



芬蘭木柱體驗班

八三耆青長者學苑

保良局羅傑承（一九八三）中學

本校於2020年開始，與香港耆康老人福利會（耆康會群芳卓鄺素心青衣發展領域）合作成立長者學苑，舉辦多元及豐富活動予長者，並招募學生成為小義工，實踐長幼共融。曾舉辦泰拳體驗班，長者除了鍛鍊肌肉，改善平衡感，更由學生陪伴參與，降低跌倒風險，增加溝通及社交互動。亦舉辦新興運動——芬蘭木柱體驗班，由長者與學生共同參與芬蘭木柱活動，促進其健康生活習慣的交流。亦設花藝班，長幼培養花藝興趣，加強兩代交流。

我們期望能透過多元化活動，推廣長者終身學習，加強學生公民意識及增加兩代共同參與社區活動的機會。

新成立長者學苑（按筆畫排序）**香港紅卍字會屯門卍慈小學****卍愛長者學苑**

本校校訓為「宣道展慈」，旨在修養品德、造福社群。為此，我們致力培養學生具備多元價值觀，鼓勵他們積極學習、敢於嘗試，成為有正向思維與承擔的孩子。我們推動學生走進社區，透過與家長教師會及地區長者中心協作，組織不同類型的活動，並以跨代共融的運作模式，推廣長者持續學習，以保持長者身心健康，實踐老有所為；並提供機會讓學學生在服務中進行體驗學習，豐富課外經歷，促進長幼交流，讓長者分享智慧，達致長幼共融。

**香港正覺蓮社佛教梁植偉中學****佛梁長者學苑****參加理念：**

本校以「覺正行儀」為校訓，貫徹佛法教育，導引學生以佛陀的圓滿人格為楷模，以佛法的完備義理，教導學生自利、利他，所以服務社區內長者一路以來都是本校的使命之一，而參加長者學苑計畫既能共享學校和社區的資源，亦能將本校的長者活動推向更大的平台，令到更加多的長者都可以受惠，最終希望，透過義工形式參與計劃的同學可以學習到長者寶貴的人生經驗的同時，長者亦能在學校、同學的氛圍中繼續好好地享受退休生活。

將會舉辦活動：

本校已編排了18個課程，預計在未來3年中舉辦當中，最主要分為五大類，包括提升同學和長者國家國民身份認同的銀齡儀仗訓練體驗班、提高長者有關身體健康知識的健康保健班、亦有長幼共融的地壺球體驗班、最後加強長者生活技能的家居保健維修班。希望能透過多元化的活動令長者們的退休生活能更加多姿多彩，從而回報他們一路以來對社會發展的貢獻。

**嚮色園主辦可信學校長者學苑****嚮色園主辦可信學校**

本校於梨木樹扎根50年，對本區認識及了解非常深入，知道區內有不少長者生活，除此之外，本校辦學團體嚮色園亦十分重視安老服務及對長者之關懷照顧，定時都會有安排長者探訪活動。有見及此，本校希望藉此機會讓區內長者提供一個更豐富的生活，亦讓本校學生從活動中彼此學習。

今次長者學苑由本校聯同明愛梨木樹長者中心一同合辦，希望至力打造一個長幼和諧共融，互相學習的關愛文化！

**皇仁舊生會中學****皇仁舊生會中學長者學苑**

皇仁舊生會中學秉持「業廣惟勤」的教學理念，推行德、智、體、群、美全人教育，培育學生成為世界公民及未來領袖。

本校於2026年2月起與博愛醫院家庭多元智能中心合作，成立皇仁舊生會中學博愛長者學苑，致力推動區內長幼共融，善用學校的豐富資源為長者及學生提供和諧互動環境。透過提供多元化的活動及課程，長者能夠學習新知識，提升自信心及自我效能感。同時，學生亦會與長者一同參與社區服務，培養學生的服務精神及同理心，成就跨代共融社區。

本苑期望長者朋友一同加入，與學生攜手同行，加強青衣社區凝聚力，促進社區和諧。





港島區長者學苑聯網召集人
蔡敏茹女士

港島區長者學苑聯網持續發揮促進港島區長者學苑的連繫及交流功能，加強支援港島區營運長者學苑社福機構及辦學團體推行各項新穎特色的學習項目，促進及鼓勵長者持續學習和長者共融。過去半年間，聯網舉辦了多項特色的可持續生態活動及藝術活動，亦開展了新加入的白沙深恩長者學苑的長者理財課程。今期我們邀請了樂善堂長者學苑(港島區)和衛理軒長者學苑分享長者中心與學校合作的趣事。

我們與其他聯網攜手收集各區長者學苑賀年咭作品及印刷新一年之賀年咭。此外，為進一步了解各學苑的運作情況，我們安排了探訪各長者學苑的行程，並協助秘書處與區內學苑保持聯繫，收集各學苑續申請意願。同時，我們正與其他聯網單位合作，籌備並向港島區的學校及長者中心推廣「長者學苑」，並計劃於六月舉行長者學苑簡介會。

港島區長者學苑聯網活動介紹

可再生能源之旅

2025年11月13日

長者認識氣候變化的現況，近距離觀察太陽能板，及了解在社區參與保護環境的方式，長者反應積極。



CHAT六廠共融導賞之旅

2025年11月21日

整個導賞由聾人和健聽共融導賞員合作帶領，是一場實踐多元與包容的獨特博物館體驗。整個導賞融合豐富生動的香港手語，讓長者透過多感官互動，了解香港紡織業的發展歷史、工業棉紡一絲不苟的工序，以及前紡織工人鮮為人知的有趣故事。



M+特別展覽「身臨夢境：1950年代至今的女性藝術家環境作品」 社群共賞日

2025年11月26日

長者在展覽中感受到物件、光、流動影像和聲音的刺激。了解到一些女性藝術先驅的作品，她們的環境創作在視覺藝術史上的深遠影響，長者們都印象深刻。



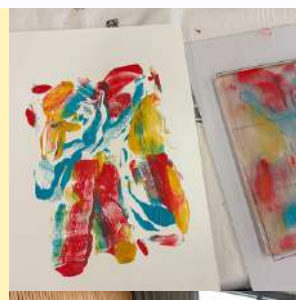
動植物公園導賞 2025年12月3日及9日

長者偕同導賞員一同發掘動植物公園的動物和植物，欣賞大自然的魅力和吸引力，了解到我們能夠和不同物種和平共存的哲理，學習尊重不同物種的生存空間。活動透過接觸、觀察、觸摸等方式，與大自然建立緊密而良好的關係，在石屎森林當中，感受人和自然的平安。



M+博物館的「趙無極：版藝匠心」導賞及版畫工作坊 2026年1月28日

長者跟隨着導賞員的腳步，一步一步走進趙無極的抽象藝術世界，探索版畫對畫家的重要性和意義。最令長者享受的，是在工作坊中，用一點一滴的顏料，點在版上，然後用輥，滑動顏色，過程新鮮感十足，長者製作過程中又驚又喜，一方面不知道結果會否如自己所願，一方面為着畫作的美麗而喜樂，每位長者都有一份親手製作的版畫取走，滿載而歸。



樂善堂長者學苑(港島區)

樂善堂陳黎掌嬌敬老鄰舍中心與樂善堂梁銶琚書院合辦為期三年之「長者學苑計劃」，旨在推動長者持續學習和「積極樂頤年」，並促進跨代共融。透過中心與學校攜手合作，秉承樂善堂的使命及願景之一：安老培幼、興學育才。



透過本學苑豐富多彩的活動，讓長者持續學習、發揮潛能、參與群體生活，活出精彩人生。長者與學生的互動和交流，未來的樹苗將與經驗的土壤相連，產生新的化學相互作用和更有趣的活動。同時，我們旨在培養學生的多面向發展和服務社會的精神。



在長幼共融活動，長者和學生一起前往綠田園之綠色飲食活動。導師教授製作香草包，並讓學生和長者們一起討論及設計，彼此分享經驗和交流，長者分享自己以前烹飪的經歷，學生也交流學校家政堂學到的知識，在交流中完成共同製成品。長者表示以前的時代沒有太多資源，鼓勵學生努力學習多發展自己的興趣和潛能，促進跨代共融的精神。

樂善堂長者學苑(港島區)

在2025年10月，中心與學校合作舉辦「老友『智』APP網購樂」和「移動支付好便利」課堂。在「老友『智』APP網購樂」課程中，專業導師講述現時所流行網購Apps，提升長者使用手機付款時之注意事項及操作技巧。例如網購平台、旅遊平台餐飲外送或運送平台等等，他們很渴望學習網購的知識，因可與時並進，追上時代步伐。



在「移動支付好便利」課程中，學生與長者一起學習安全使用電子錢包應用技巧。長者表示一向購物都是使用現金，擔心難以應用，但學生從旁協助，加強長者們使用信用卡，過程中更互相討論電子支付的注意事項，如留意網絡隱定性或系統更新等因素，透過彼此之間的交流，讓長者認識新科技帶來的便利，達致「終身學習、全人發展」的願景。

衛理軒長者學苑



循道衛理灣仔長者服務中心與軒尼詩道官立小學合辦衛理軒長者學苑，於二零一零年成立，至今已踏入第十六個年頭。本長者學苑目的是促進長者與學生之間彼此交流、互相分享及發揮所長，達致老有所為及長幼共融的效果。



衛理軒長者學苑於每年舉辦不同類型的課程，有資訊科技、文化藝術、音樂藝術及長幼共融活動等。本年度已舉行的課程包括：手機攝影班、輕黏土班、鉤織班、拇指琴班及手語舞蹈歌曲活動等。於活動期間，長者既能夠緊貼潮流，學習不同種類的玩意；學生亦成為小義工，一起協助活動進行，並透過長幼共融活動與長者有美好的交流和互動，表達敬老之情。





九龍東長者學苑聯網召集人
金偉明校長

過去半年，聯網舉辦了多元化的課程與活動，主題涵蓋脊骨健康、正念紓壓、鐵路發展及歷史文化等，讓區內長者持續學習、拓展視野。我們亦組織「惜食堂」義工活動，鼓勵長者運用閒暇服務社群，以行動回饋社會，展現「老有所為」的精神。

在此衷心感謝各界一直以來的信任與支持。聯網將繼續支援九龍區長者學苑推行計劃，加強促進學苑間的聯繫與協作，並積極連結更多社福機構與學校，攜手建構更完善的長者終身學習平台。歡迎有興趣參與長者學苑計劃的機構與我們聯絡，共同為長者創造更豐盛、精彩的學習人生。

九龍東長者學苑聯網活動介紹

港鐵「樂融鐵路101」課程

2025年9月9、16、30日和11月24日



聯網與港鐵合辦「樂融鐵路101」課程，旨在提升長者對鐵路營運的認識，並培養他們成為安全大使。首三堂內容包括鐵路基礎發展、智慧出行「關愛共乘」應用程式的使用方法，以及安全應變錦囊與乘車禮讓等實用資訊。學員在最後一堂獲邀到訪屯門輕鐵車廠出席畢業禮，在港鐵人員帶領下，不僅能參觀控制中心，還可以體驗模擬駕駛、穿上港鐵制服拍照留念，並乘搭專用列車，認識輕鐵駕駛模式。



書法體驗工作坊

2025年10月2、16和30日



為推廣中國傳統藝術，聯網於十月舉辦「書法體驗工作坊」。是次工作坊有幸邀請香港聖公會何明華會督中學視覺藝術科陳老師擔任導師。在陳老師的悉心引領下，參加者逐步掌握篆書、隸書與楷書三種經典書體的結構，並嘗試書寫屬於自己的作品，體驗從心到手、由手到筆的專注與流動。大家表示感受到書法藝術的獨特魅力，享受了一段難能可貴的靜心時光呢！



脊骨情緒Inside Out工作坊

2025年10月10日



活動當日，兒童脊科基金的陸建日脊醫及護脊正念導師譚笑芳女士，為大家講解情緒壓力與脊骨健康的密切關係。學員從中了解到常見的脊骨問題，以及長期處於高壓和負面情緒如何影響脊椎健康。在導師帶領下，大家學習了實用的護脊操、情緒調頻方法以及靜心呼吸練習，現場反應正面，大家均表示助放鬆身心，獲益良多！



參觀饒宗頤文化館「玩轉中國古文明」專題展覽

2025年11月14日

在11月，聯網帶領學員前往饒宗頤文化館，參觀「玩轉中國古文明」專題展覽。透過專業導賞，學員了解到三星堆文物的歷史文化。學員更走進爬蟲與甲蟲區，近距離觀察自然生態，並化身考古學家，親身體驗發掘與淘金的過程，學員們都興奮不已、投入其中。最後，大家動手製作香囊與漆扇，感受中華傳統工藝之美。學員紛紛表示，對中國古代文明有了更深刻和生動的認識。



MTR安全推廣活動

2025年11月19日

一眾曾參與「樂融鐵路101課程」的學員獲邀與港鐵職員在九龍灣車廠員工餐廳午餐。在港鐵職員帶領下，學員參觀了車廠設施，了解軌道交通營運系統。其後，眾人一同前往藍田站，學員擔任「安全大使」向市民大眾宣傳扶手電梯安全資訊，並參觀車站控制室，認識控制室的設施和車站的日常運作。活動不僅加強學員與港鐵的聯繫，更將所學的安全知識傳遞給更多市民，別具意義。



惜食堂義工活動－協助預備膳食餐盒

2025年12月16日

為了推動惜食文化，聯網帶領一眾會員義工走進惜食堂廚房，齊心協力將營養均衡的膳食裝入餐盒。當天共完成超過一千個愛心餐盒。這些餐盒隨後透過惜食堂的網絡，分發到社會上有需要人士的手中。是次服務不僅讓義工體會助人之樂，更讓他們深刻體會「珍惜食物、減少浪費」的重要性，為社區注入滿滿正能量。



「遇見幸福健康人生」樂齡系列工作坊

2026年1月9、16和23日和2月6日



工作坊旨在帶領學員展開自我探索之旅，建立積極樂觀的人生態度。在專業導師的引導下，學員深入認識自己的性格，學習有效的正向人際關係溝通，並掌握面對逆境時的心理調適方法，在不如意的時候找回內在力量。在最後一堂，學員更進行「立石為記」儀式，將自己的夢想和人生目標寫在石頭上，一同探索生命的意義，為晚年生活注入動力與希望！



東華三院高雷中學STEM長者學苑

邱木城長者鄰舍中心 與 高雷中學

東華三院高雷中學STEM長者學苑一直致力促進長者與中學生的交流與共融，本年度活動主題為「空中農莊」。學苑過去曾舉辦「家中水耕體驗樂」、「空中農莊計劃」、「參觀堅農圃」、「廚藝樂：健康食神」和「音樂治療班」等等。長者分享活動有助增進他們對水耕的技巧和知識，讓他們在家中更容易進行水耕，增加滿足感和生活樂趣。長者也分享能夠與中學生互相交流，讓他們心境更年輕，期待未來參加更多長者學苑的活動，令生活更有意義和意思。



麗澤長者學苑

循道衛理楊震社會服務處 - 悠逸軒 與麗澤中學

活動回顧

活動：細味咖啡．細味人生

日期：2025年12月4日及11日（2堂，逢星期四）



內容介紹：

【細味咖啡．細味人生：尋找退休後的醇香時光】

對剛退休的長者來說，品嚐咖啡不只是為了提神，更是一種優雅的生活態度。本學苑早前舉辦的兩堂咖啡工作坊反應熱烈，名額瞬間爆滿！

邀請到兩位資深咖啡師走進麗澤中學，帶領參加者深入咖啡世界。從認識產地豆種到專業杯測，長者們化身為「見習咖啡師」，親手調配專屬配方。現場最熱鬧的莫過於打奶泡與拉花環節，當細膩的花紋在杯中綻放，大家的滿足感溢於言表。長者們紛紛表示，這次活動不僅能「以啡會友」，更在醇香中找到了生活的樂趣與共鳴。



福中耆暉長者學苑

福建中學 與 保良局劉陳小寶耆暉中心

本學苑成立於2009年，由福建中學與保良局劉陳小寶耆暉中心合辦，旨在鼓勵長者終身學習，並為區內的長者提供多元化的學習和體驗。我們積極推展長幼共融，讓長者與年輕一代互動交流，分享知識與經驗。



長幼活動-森林漫步

學苑定期舉辦各類班組及活動，包括小吉他班、瑜珈班、畫班、唱歌班，以及電腦和智能電話應用班等，讓長者能夠與時並進和激發潛能。此外，我們也開展了多項長幼共融活動，促進社區和諧。讓長者在退休生活中擁有更精彩充實的日常，同時感受到社區的關懷和支持，建立更緊密的社區聯繫。



智能電話應用班



瑜珈班



小吉他班



新界東長者學苑聯網召集人
劉世蒼校長

謹代表本聯網，衷心祝賀皇后山喜悅長者學苑正式成立，新學苑將為北區的社區長者提供多元而富有趣味的課程，惠澤社群。我們呼籲各界繼續支持和參與，充分利用長者學苑的資源，使社區長者能夠持續獲得學習的機會，積極樂頤年！

在此，我特別感謝一直以來攜手合作的夥伴機構，正因有你們的支持，我們才能夠為聯網的長者提供更多豐富的活動與學習機會。感謝香港戲劇工程贊助舞台劇門票、大華銀行贊助水墨藝術節並邀請我們參與工作坊、仁濟醫院董事局邀請參與「仁濟創意科技嘉年華 2026」、M+教學組特別展覽參觀，以及香港沙田獅子會贊助觀星營名額等。

展望未來，本聯網將再次與港鐵合作，推行「樂融鐵路101」課程。同時，我們繼續發揮聯絡區內長者學苑的職能，協調「頤年智匯理財課程」在將軍澳、大埔及北區的推展，並促進學苑間的交流，支援各學苑的計劃實施。最後，各界對本聯網的支持，我再次表示衷心感謝。祝願各位身心康泰，願我們共同推動長者持續學習，攜手共創美好未來！

精彩活動回顧

講座及工作坊



吸煙與健康講座 2025年10月17日

聯網邀請到香港吸煙與健康委員會教育幹事為我們講解煙草的禍害、香港現時控煙法例、戒煙的資訊、煙草商公關營銷策略等。講座完結後更有招募參加者成為無煙老友記計劃宣傳大使環節，呼籲大家一同向身邊的親友宣傳無煙訊息。



「墨象新境」當代水墨工作坊 2025年12月19日

聯網邀請仁濟耀星長者學苑國畫班的學員一起參加了2025年「大華銀行水墨藝術節」的「墨彩傳承」社區慈善工作坊。活動中，一眾學員在藝術家何紀嵐老師的指導下，認識中國水墨的當代轉化，探索傳統材料與現代觀念的碰撞。長者學員大膽運用線條與墨色兩大元素，創作出具現代感的水墨作品。期間，何老師更不時給學員作品點評及改善建議，長者們開開心心地體驗了水墨藝術在當代的新氣象。



線上手機攝影基礎班 2026年02月25日

聯網學員們一同學習基本手提電話拍攝設置、如何取得理想曝光、如何控制對焦點、鏡頭運用、基本構圖、修圖技巧和了解攝影比賽報名方法。大家一邊拿著手提電話調較拍攝功能，一邊認真地向導師發問，不少參加者十分期待聯網推出進階班！導師也鼓勵大家從日常生活開始踏出第一步，捕捉人與人相處的畫面，嘗試參與「長幼有情」攝影比賽。



滋養幸福快樂人生講座 2026年03月17日

感恩邀請到衛生署長者健康服務外展分隊護士為我們講解認識培養幸福快樂人生的途徑，破除對先天或環境限制難覓幸福人生的迷思，一同分享思考幸福快樂真義及其益處。

舞台劇欣賞

《愛的教育首部曲：萬里心程找媽媽》舞台劇欣賞 2025年10月11日

感謝香港戲劇工程再次贊助舞台劇門票，讓聯網長者學員有機會到北區大會堂欣賞《愛的教育首部曲：萬里心程找媽媽》舞台劇表演。表演很動人精彩，同時也啟發了長者們愛和教育的真諦！





M+「身臨夢境：1950年代至今的女性藝術家環境作品」社群共賞日

2025年11月26日

參觀

聯網帶長者學員參與M+舉辦的社群共賞日，一同參觀和感受女性藝術家環境作品。各個藝術裝置新奇有趣，也讓參加者帶出不同感受和特別的體驗，真是有如置身夢境中！感恩M+的邀請和贊助活動，參觀展覽活動有助提升學員對藝術品的賞析能力和啟發創意！



仁濟創意科技嘉年華2026 2026年02月07日



匯聚來自仁濟醫院23間中小幼學校學生的傑出成果，透過展覽、工作坊、比賽和遊戲，全方位展示學生在創科領域的精彩創意，包括數字教育、人工智能與編程應用、團隊賽與Nerdy Derby轆轤車比賽及趣味創科親子工作坊等。長者們參觀後都覺得大開眼界，讚學生們很有創意！



義工活動



手作傳揚愛-天然潤膚膏工作坊 2025年12月04日

聯網邀請到女青賽馬會眾心行善50+義工導師來到靚中教授10位長者製作天然潤膚膏。各位學員跟著義工導師的指示，仔細地對著配方和小心翼翼地將材料精油混合攪拌，房間即時充滿天然精油的香薰味。大家都很滿意自己製作的天然潤膚膏，更即時試用塗抹雙手，一瓶帶回家自用，而另一瓶天然潤膚膏就預留給探訪社區長者時送給獨居和雙老的長者。



冬日義工探訪 2025年12月13日



聯網與靈實長者地區服務健明中心合作舉辦冬日探訪活動，旨在關心社區中的獨居長者及雙老家庭。

聯網9位熱心的長者義工組成小隊，親自提著禮物，探訪了20位獨居長者及雙老家庭，為他們送上溫暖與關懷。禮物物資雖然是少少心意，但卻能為長者們提供生活上的幫助，更能讓他們感受到社區的溫暖。在探訪的過程中，義工們與長者們分享彼此的故事與經歷，讓活動充滿了溫情和笑聲。相信每位參加者都感受到冬日雖寒，但心中有暖！



無煙宣傳日典禮「遠離吸煙 耆妙每天」社區宣傳

幾位無煙老友大使積極參與社區宣傳日，協助推廣無煙訊息，鼓勵大家戒煙，共建健康生活！大型宣傳活動節目豐富，包括分享吸煙對長者大腦及骨骼健康影響，成功戒煙人士分享戒煙心路歷程，老友記表演跆拳道和魔術師表演帶出健康無煙生活！大使們更多日在不同屋苑社區推廣無煙理念，吸引了很多街坊圍觀參與遊戲活動，成功引起大家關注，讓街坊認識最新控煙政策。



聯網各間學苑動態



寶覺耆暉長者學苑

寶覺中學

寶覺耆暉長者學苑於2025年10月，舉辦了四堂手工藝班，導師教導長者製作滴膠小飾物和利用黏土製作點心模型。在導師悉心指導，加上同學擔任小助手下，長者都能夠製作精美的杯墊及模型。



青崇長者學苑

沙田崇真中學

青崇長者學苑近期舉行了「長幼共融伸展班」，旨在促進長者的身體健康。在和諧的氛圍中，學生們耐心地教導長者如何有效地伸展肌肉，以增強柔韌性和舒適感。這項活動不僅促進了身體的活力，也加深了長幼之間的交流與理解，增強了社區的凝聚力！



青華長者學苑

宣道會陳朱素華紀念中學



今期青華長者學苑積極推行多項運動健體班，以提升長者的身體健康與社交互動。課程包括伸展運動班、柔力球班和國皇棋班，旨在幫助參加者學習有效的伸展技巧，改善常見的身體痛症，並增強肌肉柔韌性。此外，應長者學苑發展基金委員會安排開設「頤年智滙理財課程」，提升長者的退休理財技巧，涵蓋財務的基本原則、網上購物安全指南及立遺囑的重要性。內容不僅實用，亦使學員能夠自信管理財務。

參加者對這些活動的反應十分積極，期待未來能開設進階班，以延續學習過程。透過這些班組，促進了學員身心健康，為長者提供了互相交流的平台，幫助他們積極面對晚年生活，享受更加充實的生活方式。



仁濟耀星長者學苑 仁濟醫院陳耀星小學

作為全港首間長者學苑，仁濟耀星長者學苑秉持「活到老，學到老」的崇高理念，在過去逾十年的光輝歲月中，一直擔當著推動長者終身學習的角色。學苑致力為銀髮一族構建一個豐盛而愉快的學習平台，至今已開辦了各式各樣、動靜皆宜的課程，深受社區長者們的愛戴與支持。

為了回應學員的熱烈需求，本年度學苑將繼續開辦多個歷久不衰的經典課程。包括【粵曲班】與【二胡簡譜班】，不僅能讓學員以樂會友，傳承傳統文化精粹；而寧靜致遠的【國畫班】和【書法班】，則有助長者們陶冶性情，在筆墨揮灑間尋找內心平靜與藝術樂趣。

與此同時，與時並進亦是耀星長者學苑的核心價值。面對人工智能（AI）技術的飛速發展及其在生活中的廣泛應用，學苑特意在本年度的【Android手機應用班】中，策略性地融入AI程式應用的教學元素，此舉旨在讓長者們不僅能感受尖端科技的魅力，更重要的是學會駕馭科技，將其應用於日常，從而提升生活便利度與獨立性，真正跨越數碼鴻溝，樂享智慧晚年。



青顯長者學苑 香港道教聯合會鄧顯紀念中學

本期青顯長者學苑積極推行多項藝術班，旨在培養長者的創意潛能和藝術修養。其中包括立體畫班、輕水彩班及花藝班，學員在活動中能學習到各種藝術技巧，並透過創作表達自我，提升自信心。花藝班有助培養長者的創意及美感，學員學習各種插花技巧，探索不同花材的搭配與設計，有助提升他們的藝術修養和審美能力。此外，我們特設咖啡拉花班，讓學員在享受咖啡的獨特香味，同時，學習如何製作精美的拉花效果，讓咖啡變得更有質感和口感。

這些活動不僅豐富了長者的生活，還促進了彼此之間的交流，增強了社交互動。參加者在輕鬆愉快的環境中，能夠釋放壓力，享受藝術帶來的樂趣，進一步提升生活的滿足感。





長者學苑發展基金

2026-27年度第一輪撥款 現正接受申請



勞工及福利局（勞福局）與安老事務委員會在2007年聯合推出「長者學苑計劃」，協助長者終身學習，從而投入社區及實踐老有所為。《2023年施政報告》宣布政府會為「長者學苑計劃」額外注資8,000萬元，連同社會捐款和支持，進一步推動「積極樂頤年」。

申請撥款

有意開辦長者學苑的中、小學辦學團體和專上院校，以及有意舉辦鼓勵長者學習及促進長幼共融活動的機構可向長者學苑發展基金（基金）委員會提交撥款申請。有關撥款金額如下：

- 每間獲批在中、小學成立的長者學苑將獲撥款122,000元，以推行為期三年的「長者學苑計劃」。已完成首三年計劃的長者學苑則可申請60,000元撥款推行為期兩年的計劃。
- 至於在專上院校提供長者學苑課程及其他類別的申請，基金委員會將視乎個別申請內容而審批及決定撥款額。

基金委員會全年接受撥款申請，並分兩輪審批。兩輪申請的截止日期分別為5月31日及10月31日。

計劃目的

透過終身學習推廣「積極樂頤年」

長者學苑推廣持續學習，讓長者掌握新知識和新技能，與時並進。

改善長者身心健康

長者透過參與社交和體能活動，可以改善身心健康，發掘新興趣和目標，亦可培養成就感和自信心。

實踐老有所為

長者學苑提供平台讓長者分享知識、發揮創意和服務社羣。

促進長幼和睦及社區共融

長者學苑舉辦耆青一同參與的活動，促進跨代共融、長幼同心。長者學苑同時協助加強學校和專上院校與社區之間的聯繫。

相關申請指引及「撥款規定」可在長者學苑網頁下載
(<https://www.elderacademy.org.hk/tc/application-for-funding/>)

如有查詢，請聯絡基金委員會秘書處（電話：3655 5861 / 2810 2756 或電郵：ea@lwb.gov.hk）

新界西長者學苑聯網成員列表(120)

大學長者學苑 (3)

嶺南長者學苑

嶺南大學持續進修學院

地址：屯門嶺南大學新教學大樓3樓301室
電話：2616 8068

香港都會大學長者學苑

香港都會大學李嘉誠專業進修學院

地址：葵涌葵昌路51-53號九龍貿易中心2座11樓
電話：2915 2380(按2字)

珠海學院長者學苑

香港珠海學院

地址：新界青山公路青山灣段80號E105室
電話：2972 7364

葵涌區 (18)

石籬天主教小學長者學苑

石籬天主教小學

地址：葵涌石排街11號
電話：2420 3186

「全完亞斯里」長者學苑

中華基督教會全完中學

地址：葵涌上角街15號
電話：2420 5050

「老友學堂」長者學苑

循道衛理聯合教會李惠利中學

地址：葵涌葵葉街2-4號
電話：2427 9121

佛教林金殿紀念小學長者學苑

佛教林金殿紀念小學

地址：新界葵涌葵芳邨第五期
電話：2422 1747

林護長者學苑

聖公會林護紀念中學

地址：葵涌葵盛圍397號
電話：2420 8893

長幼友館長者學苑

香港四邑商工總會陳南昌紀念中學

地址：葵涌祖堯邨敬祖路12號
電話：2741 0326

長者樂道瑤長者學苑

葵涌循道中學

地址：葵涌麗瑤街麗瑤邨樂瑤樓
電話：2745 0010

東華三院陳兆民中學長者學苑

東華三院陳兆民中學

地址：葵涌葵合街1-5號1-5號
電話：2424 5318

棉紡會暨保良局長者學苑

棉紡會中學

地址：葵涌葵盛圍350號
電話：2422 0028

圓玄一中長者學苑

香港道教聯合會圓玄學院第一中學

地址：葵涌和宜合道42號
電話：2427 1641

慈幼會伍少梅中學長者學苑

天主教慈幼會伍少梅中學

地址：葵涌葵合街30號
電話：2425 8223

葵信長者學苑

基督教香港信義會葵盛信義學校

地址：葵涌葵盛東邨
電話：2422 5187

獅子會蔣翠琼中學長者學苑

獅子會蔣翠琼中學

地址：葵涌葵盛路90號
電話：2614 7938

靚色園主辦可信學校長者學苑

靚色園主辦可信學校

地址：新界葵涌梨木樹邨第三座校舍
電話：2424 8871

樂善堂長者學苑

樂善堂顧超文中學

地址：葵涌葵盛圍301號
電話：2429 5171

盧光輝紀念學校長者學苑

柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校

地址：葵涌葵盛圍211號
電話：2429 0452

嶺南鍾榮光博士紀念中學長者學苑

嶺南鍾榮光博士紀念中學

地址：葵涌荔景山道
電話：2743 9488

中華基督教會基真小學長者學苑

中華基督教會基真小學

地址：新界葵涌荔華徑11號
電話：27419907

青衣區 (11)

八三耆青長者學苑

保良局羅傑承(一九八三)中學

地址：青衣長康邨
電話：2497 7110

仁濟醫院趙曾學韞小學長者學苑

仁濟醫院趙曾學韞小學

地址：青山邨第二期
電話：2433 1788

佛教葉紀南耆康長者學苑

佛教葉紀南紀念中學

地址：青衣長青邨
電話：2495 3363

明愛聖若瑟中學長者學苑

明愛聖若瑟中學

地址：青衣青衣邨楓樹窩路10號
電話：2433 1282

東華三院荃青長者學苑

東華三院吳祥川紀念中學

地址：青衣清心街7號
電話：2405 1883

皇仁舊生會中學博愛長者學苑

皇仁舊生會中學

地址：新界青衣長安村第一期
電話：2435 1066

青雅長者學苑

郭伯雅神父紀念學校

地址：新界青衣長青邨第二校舍
電話：2495 1922

保良局長者學苑

保良局陳百強仇儷青衣學校

地址：青衣青羊街2號
電話：2434 9922

保良局陳溢・女青長者學苑

保良局陳溢小學

地址：青衣長康邨第二小學
電話：2497 6073

燕京長者學苑

中華基督教會燕京書院

地址：青衣牙蘭洲街12號
電話：2387 9988

聖公會何澤芸小學長者學苑

聖公會何澤芸小學

地址：香港新界青衣長亨邨
電話：2432 2789

荃灣區 (7)

仁濟醫院林百欣中學長者學苑

仁濟醫院林百欣中學

地址：荃灣荃景園145-165號
電話：2493 7258

百腦匯長者學苑

海墘街官立小學

地址：荃灣啟志街1號
電話：2490 2828 / 2412 3651

城璧長者學苑

保良局李城璧中學

地址：荃灣安賢街12-20號
電話：2498 3393

聖公會長青長者學苑

聖公會李炳中學

地址：荃灣和宜合道450號
電話：2423 8806

荃官長者學苑

荃灣官立中學

地址：荃灣海墘街70號
電話：2490 3370

省德長者學苑

博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學

地址：荃灣石圍角邨
電話：2414 5151

傳耀長者學苑

荃灣公立何傳耀小學

地址：荃灣石圍角邨
電話：2419 9596

屯門區 (41)

仁信長者學苑

仁愛堂田家炳中學

地址：屯門山景邨
電話：2464 3731

卅愛長者學苑

香港紅卅字會屯門卅慈小學

地址：新界屯門良景邨第一座校舍
電話：2461 1968

仁愛陳黃長者學苑

仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

地址：屯門旺賢街8號
電話：2466 6802

仁德長者學苑

仁德天主教小學

地址：屯門蝴蝶邨小學校舍第二座
電話：2463 6171

屯門長者學苑

仁濟醫院第二中學

地址：屯門第三十一區楊青路
電話：2467 3736

屯門羅陳楚思長者學苑

仁濟醫院羅陳楚思小學

地址：屯門湖景路29號
電話：2441 3366

屯輝長者學苑

匡智屯門晨輝學校

地址：屯門青麟路2號
電話：2462 0850

方小長者學苑

保良局方王錦全小學

地址：屯門良景邨
電話：2466 1882

台山商會學校長者學苑

台山商會學校

地址：屯門石排頭路14號
電話：2462 2855

任安長者學苑

博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人學校

地址：屯門屯利街3號
電話：2451 2333

何式南長者學苑

仁濟醫院何式南小學

地址：屯門第十六區
電話：2451 0325

佛教沈香林紀念中學長者學苑

佛教沈香林紀念中學

地址：屯門良才里3號大興邨屋邨中學第一號
電話：2462 3177

佛梁長者學苑

香海正覺蓮社佛教梁植偉中學

地址：新界屯門湖景邨湖暉街7號
電話：2467 6672

「拔臣友里」長者學苑

中華基督教會拔臣小學

地址：屯門新墟青山公路新墟段28號
電話：2459 6221

「金龍長青樹」長者學苑

妙法寺劉金龍中學

地址：屯門青山公路藍地段22號
電話：2461 5506

「青苗伴松柏」長者學苑

五色鄉振猷學校

地址：屯門蝴蝶村兆山苑
電話：24671882

明愛屯門馬登基金中學長者學苑

明愛屯門馬登基金中學

地址：屯門旺賢街3號
電話：2461 0304

東灣長者學苑

東灣莫羅瑞華學校

地址：屯門旺賢街12號
電話：2980 2383

南官長者學苑

南屯門官立中學

地址：屯門湖山路218號
電話：2404 5506

思賢長者學苑

馬錦明慈善基金馬可實紀念中學

地址：屯門石排頭路17號
電話：2407 7440

迦密蝴蝶灣長者學苑

迦密唐寶南紀念中學

地址：屯門湖景邨湖月街2號
電話：2465 1585

香港基督教服務處培愛長者學苑

香港基督教服務處培愛學校

地址：屯門恒貴街8號
電話：2490 2955

青松山景長者學苑

道教青松小學

地址：屯門山景邨
電話：2465 1222

保良局董玉娣長者學苑

保良局董玉娣中學

地址：屯門湖景邨
電話：2463 1766

時暢長者學苑

僑港伍氏宗親會伍時暢紀念學校

地址：屯門建生邨屋邨小學校舍
電話：2454 4122

耆耆長者學苑

圓玄學院陳國超興德小學

地址：屯門慶平路1號
電話：2448 2211

崇真長者學苑

崇真書院

地址：屯門良才里9號
電話：2463 7373

深培長者學苑

基督教四方福音會深培中學

地址：屯門兆麟街18號
電話：2452 4702

邱子田長者學苑

東華三院邱子田紀念中學

地址：屯門兆康路1號
電話：2465 2205

新會商會中學長者學苑

新會商會中學

地址：屯門良景邨
電話：2463 2660

瑞芝長者學苑**香港九龍塘基督教中華宣道會陳瑞芝紀念中學**

地址：屯門友愛邨友愛路7號

電話：2459 1166

錦秋長者學苑**裘錦秋中學(屯門)**

地址：屯門楊青路28號

電話：2461 1555

樂頤長者學苑**宣道中學/賽馬會屯門盲人安老院**

地址：屯門良才里11號/屯門青福里8號香港盲人輔導會

電話：2469 2080

龍門長者學苑**中華基督教會何福堂小學**

地址：屯門龍門路41號

電話：2459 7156

譚李麗芬長者學苑**中華基督教會譚李麗芬紀念中學**

地址：屯門新墟新和里10號

電話：2452 2422

鐘聲長者學苑**鐘聲慈善社胡陳金枝中學**

地址：屯門兆麟街20號

電話：2452 4688

贖青喜動長者學苑**青山天主教小學**

地址：屯門鄉事會路2號

電話：2457 4634

屯曠長者學苑**匡智屯門晨曠學校**

地址：新界屯門青里2號

電話：2455 1615

「松學樂滿FUN」長者學苑**道教青松小學(湖景邨)**

地址：新界屯門湖景邨湖昌街四號

電話：2465 2881

蔡章閣長者學苑**廠商會蔡章閣中學**

地址：新界屯門青海園1號

電話：2452 0681

屯崗長者學苑**匡智屯門晨崗學校**

地址：新界屯門青里2號

電話：2455 3038

元朗區(29)**天水圍香島中學長者學苑****天水圍香島中學**

地址：天水圍天暉路8號

電話：2650 0016

「天循童創耆樂」長者學苑**天水圍循道衛理小學**

地址：天水圍天樂路天頌苑

電話：2448 0373

元天明愛長者學苑**元朗天主教中學**

地址：元朗青山公路201號水邊圍邨

電話：2443 1363

元朗震夏長者學苑**明愛元朗陳震夏中學**

地址：元朗西裕街66號

電話：2475 5432

伊小長者學苑**伊利沙伯中學舊生會小學**

地址：新界天水圍天耀邨第一期

電話：2448 0889

伊分長者學苑**伊利沙伯中學舊生會小學分校**

地址：新界天水圍第四期第三區

電話：2447 8686

伊利沙伯中學舊生會教育服務中心長者學苑**伊利沙伯中學舊生會中學**

地址：天水圍天城路18號

電話：2338 6122

「伯特利中學」長者學苑**伯特利中學**

地址：錦繡花園11號4街F段

電話：2471 2622

沐靈長者學苑**路德會西門英才中學**

地址：元朗公園北路一號

電話：2478 2424

和富社區共享長者學苑**和富慈善基金李宗德小學**

地址：天水圍天暉路9號

電話：3401 4995

柏崇長者學苑**天主教崇德英文書院**

地址：元朗洪水橋洪德路1號

電話：2476 4263

茂峰婦聯長者學苑**佛教茂峰法師紀念中學**

地址：天水圍天柏路18號

電話：2445 7171

科創長者學苑**香港普通話研習社科技創意小學**

地址：天水圍天秀路25號天富苑

電話：2470 8080

桂祥學苑**香港管理專業協會羅桂祥中學**

地址：天水圍天柏路26號

電話：2470 3363

培聖長者學苑**天主教培聖中學**

地址：天水圍天河路9號

電話：2445 0800

基元長者學苑**中華基督教會基元中學**

地址：元朗鳳攸東街

電話：2475 0331

博愛醫院鄧佩瓊紀念中學長者學苑**博愛醫院鄧佩瓊紀念中學**

地址：元朗朗屏邨第三期

電話：2474 1576

湯國華中學長者學苑**伊利沙伯中學舊生會湯國華中學**

地址：天水圍天華路57號

電話：2617 5000

薈色園可道長者學苑**薈色園主辦可道中學**

地址：元朗洪水橋洪順路11號

電話：2479 9885

萬鈞伯裘書院長者學苑**萬鈞伯裘書院**

地址：天水圍天華路51號

電話：3160 4100

萬鈞毅智長者學苑**賽馬會萬鈞毅智書院**

地址：天水圍天樂路5號天頌苑

電話：2447 2322

聖公會白約翰會督中學長者學苑**聖公會白約翰會督中學**

地址：元朗鳳攸南街10號

電話：2475 4778

榮根會堂長者學苑**佛教陳榮根紀念學校**

地址：元朗檀口村路23號

電話：2475 3663

榮茵婦聯長者學苑**佛教榮茵紀念學校**

地址：元朗鳳攸南街6號

電話：2475 0433

德心長者學苑**獅子會何德心小學**

地址：新界天水圍第三區天盛苑第二小學

電話：2617 9682

樂善堂梁銑琚學校(分校)長者學苑**樂善堂梁銑琚學校(分校)**

地址：天水圍天恩邨

電話：2445 6880

耀道(婦聯)長者學苑**金巴崙長老會耀道小學**

地址：天水圍102區第五期(第三學校)

電話：2617 7926

東華三院郭一葦中學家長教師會長者學苑**東華三院郭一葦中學**

地址：新界元朗天水圍聚星路3號

電話：2447 1258

東華三院姚達之紀念小學(元朗)長者學苑**東華三院姚達之紀念小學(元朗)**

地址：新界元朗天水圍天瑞邨第一期屋邨小學

電話：2445 1168

東涌區(10)**明愛胡振中書院長者學苑****明愛胡振中書院**

地址：東涌松逸街4號

電話：3140 6365

東天耆幼長者學苑**東涌天主教學校(小學部)**

地址：東涌逸東邨

電話：2109 4962

青松侯寶垣小學長者學苑**青松侯寶垣小學**

地址：東涌富東邨地下

電話：2109 0070

香港聖公會東涌長者學苑**靈糧堂怡文中學**

地址：東涌文東路37號

電話：2109 4000

香港聖公會東涌長者學苑 - 東涌天主教活力學堂**東涌天主教學校**

地址：東涌逸東邨

電話：2121 0884

香港聖公會東涌長者學苑 - 教聯會黃楚標天地**香港教育工作者聯會黃楚標中學**

地址：東涌富東邨

電話：2109 4005

香港聖公會東涌長者活齡學苑-馬錦明中學長者學苑**保良局馬錦明夫人章靚仙中學**

地址：東涌富東邨

電話：2109 1133

浩根長者學苑**寶安商會溫浩根小學**

地址：東涌富東邨

電話：2109 0045

港青基信離島婦聯長者學苑**港青基信書院**

地址：東涌松逸街

電話：2988 8123

匡智紹邦晨輝長者學苑**匡智紹邦晨輝學校**

地址：香港新界東涌松滿路9號

電話：2570 8123

北大嶼山區(1)**大澳長者學苑****佛教筏可紀念中學**

地址：大嶼山大澳大澳道99號

電話：2985 5365

港島區長者學苑聯網成員列表(36)**中西區(5)****李陞小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑****李陞小學**

地址：香港西營盤高街119號

電話：2543 3890

英青長者學苑**英皇書院**

地址：西環般咸道63號A

電話：2818 8356

香港聖公會聖士提反堂長者學苑**聖士提反堂中學**

地址：薄扶林道62號

電話：2548 6662

香港聖公會聖馬太長者學苑**聖公會聖馬太小學**

地址：上環新街12-20號

電話：2548 2555

樂善堂長者學苑(港島區)**樂善堂梁銑琚書院**

地址：香港西營盤醫院道26-28號

電話：2573 2270

灣仔區(3)**佛教黃鳳翎中學暨佛青長者學苑****佛教黃鳳翎中學**

地址：香港銅鑼灣東院道11號

電話：2577 0633

皇仁衛理長者學苑**皇仁書院**

地址：銅鑼灣高士威道120號

電話：2527 4123

「衛理軒」長者學苑**軒尼詩道官立小學**

地址：灣仔譚臣道169號

電話：2527 1423

東區(16)**明愛柴灣馬登基金中學長者學苑****明愛柴灣馬登基金中學**

地址：柴灣新慶街330號

電話：8102 2232

明儒長者學苑**香港中國婦女會中學**

地址：西灣河太祥街2號B

電話：2676 7067

東華三院北角長者學苑**東華三院李潤田紀念中學**

地址：北角雲景道18號

電話：2967 9211

東華三院柴灣長者學苑**港大同學會小學**

地址：香港柴灣怡盛街9號

電話：2535 4387

東華三院港島民生長者學苑**港島民生書院**

地址：西灣河太安街26號

電話：2967 9211

東華三院慈幼長者學苑**慈幼英文學校**

地址：香港柴灣道16號

電話：2535 4387

東華三院筲箕灣官立小學長者學苑**筲箕灣官立小學**

地址：香港筲箕灣東大街19號

電話：2967 9211

聖馬可鄰舍長者學苑**聖馬可中學**

地址：香港筲箕灣愛秩序灣愛賢街18號

電話：2568 5201

香港聖公會東區長者學苑**聖公會李福慶中學**

地址：柴灣翠灣邨翠灣街

電話：2568 5201

培僑TEEN使・長者學苑

培僑中學
地址：北角天后廟道190號
電話：2566 2317

張祝珊耆康長者學苑
張祝珊英文中學
地址：北角雲景道11號
電話：2563 0187

愛秩序灣官立小學香港婦女基金會耆康中心長者學苑
愛秩序灣官立小學
地址：香港筲箕灣愛禮街一號
電話：2543 3890

愛華衛理長者學苑
衛理中學
地址：香港柴灣小西灣道33號
電話：2897 5171/2558 0108

嶺南衡怡紀念中學長者學苑
嶺南衡怡紀念中學
地址：小西灣小西灣道31號
電話：2576 4852

蘇浙公學合一堂長者學苑
蘇浙公學
地址：北角寶馬山道20號
電話：2880 0461

東華三院耀東長者學苑
勵志會梁李秀娛紀念小學
地址：香港筲箕灣耀興道25號
電話：2535 4387

南區 (12)

白沙深恩長者學苑

新會商會陳白沙紀念中學
地址：香港黃竹坑深灣道1號
電話：2777 7033

明愛胡振中中學長者學苑
明愛胡振中中學
地址：香港薄扶林羅富國徑8號
電話：2538 7777

明愛莊月明長者學苑
明愛莊月明中學
地址：薄扶林華富邨華富道53號
電話：2552 4211

東華三院南區長者學苑
東華三院鶴山學校
地址：華富邨華林徑5號
電話：2550 6933

培英長者學苑
培英中學
地址：香港薄扶林華富道55號
電話：2550 6933

活學活用長者學苑
香港真光書院
地址：鴨脷洲利東邨道1號
電話：2870 3970

培坊長者學苑

嘉諾撒培德書院
地址：香港香港仔貝璐道200號
電話：3550 5520

聖伯多祿明愛長者學苑
聖伯多祿中學
地址：香港香港仔水塘道21號
電話：2552 0080

「樂齡」長者學苑
香港仔浸信會呂明才書院
地址：鴨脷洲利東邨道18號
電話：2870 3970

曦朗長者學苑
香港仔聖伯多祿天主教小學
地址：香港仔石排灣新村第二期
電話：3550 5520

聖記長者學苑
聖士提反書院
地址：香港赤柱東頭灣道22號
電話：2523 5187

聖公會「明才薈」長者學苑
聖公會呂明才中學
地址：香港華富邨華富道57號
電話：2817 2981

九龍西長者學苑聯網成員列表 (20)

九龍城區 (9)

東華三院九龍城長者學苑
東華三院黃笏南中學
地址：牛津道1號C
電話：2194 6566

東華三院何文田長者學苑
迦密中學
地址：何文田忠孝街55號
電話：2194 6566

香港基督教女青年會長者學苑
基督教女青年會丘佐榮中學
地址：何文田常和街6號
電話：2700 1600

真光・女青長者學苑
九龍真光中學
地址：九龍塘沙福道真光里1號
電話：2700 1600

基道中學長者學苑
中華基督教會基道中學
地址：土瓜灣崇安街28號
電話：2333 0773

常樂長者學院
五旬節中學
地址：何文田巴富街14號
電話：2194 6566

聖匠堂長者學苑
聖匠中學
地址：紅磡大環道10號
電話：2362 0301

鄧鏡波學校長者學苑
鄧鏡波學校
地址：九龍天光道16號
電話：2712 5171

譜・婧長者學苑
聖公會蔡功譜中學
地址：何文田忠孝街101號
電話：2700 1600

深水埗區 (5)

青許長者學苑
香港扶幼會許仲繩紀念學校
地址：長沙灣東沙島街150號
電話：2720 6364

佛教大雄中學暨佛青長者學苑
佛教大雄中學
地址：九龍深水埗蘇屋長發街38號
電話：2577 0633

香港聖公會深水埗長者學苑
聖公會基福小學
地址：深水埗長沙灣道555號
電話：2779 9517

耆欣長者學苑
香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
地址：深水埗南昌街250號
電話：3723 8880 / 3723 8888

嶺南大學香港同學會小學長者學苑
嶺南大學香港同學會小學
地址：石硤尾白田街33號
電話：2779 6573

油尖旺區 (6)

油蔴地街坊會學校長者學苑
油蔴地街坊會學校
地址：油蔴地眾坊街80號
電話：3149 4123

青年會專業書院長者學苑
青年會專業書院
地址：油蔴地窩打老道23號
電話：2783 3500 / 2783 3509

香港聖公會油尖區長者學苑
拔萃女書院
地址：佐敦佐敦道1號
電話：2333 1854

香港聖公會諸聖長者學苑
聖公會諸聖中學
地址：旺角白布街11號
電話：2333 1854

銘基長者學苑
中華基督教會銘基書院
地址：大角咀橡樹街16號
電話：2392 3963

麗澤長者學苑
麗澤中學
地址：九龍尖沙咀廣東道180號
電話：3149 4123

九龍東長者學苑聯網成員列表 (22)

黃大仙區 (9)

扶輪長者學苑
中華基督教會扶輪中學
地址：九龍橫頭磡龍翔道157號
電話：2338 1971

保良局耆康長者學苑
保良局第一張永慶中學
地址：慈雲山蒲崗村道173號
電話：2242 2827

保良局耆樂長者學苑
保良局何蔭棠中學
地址：九龍黃大仙蒲崗村道176號學校村
電話：2242 2827

香港聖公會竹園長者學苑
浸信會天虹小學
地址：九龍黃大仙竹園南村
電話：2323 0632

香港聖公會黃大仙長者學苑
聖公會基德小學
地址：九龍黃大仙大成街
電話：2352 3082

恩慈長者學苑
禮賢會恩慈學校
地址：九龍鑽石山鳳德邨硤鳳樓側
電話：2328 0362

基協長者學苑
中華基督教會基協中學
地址：竹園東頭村道161號
電話：2718 7171

彩虹長者學苑
聖公會聖本德中學
地址：彩虹邨藍鐘路11號
電話：2329 6366

樂善蓮社創新長者學苑
樂善堂余近卿中學
地址：橫頭磡富裕街3號
電話：2336 2657

觀塘區 (13)

仁濟耆康長者學苑
仁濟醫院羅陳楚思中學
地址：九龍九龍灣啟禮道10號
電話：2116 1553

青松長者學苑
香港道教聯合會青松中學
地址：九龍觀塘秀茂坪康育徑四號
電話：2727 4315

東華三院九龍灣長者學苑
香港永祿商會朱石麟中學
地址：九龍灣啟樂街11號
電話：2321 4536

東華三院坪石長者學苑
坪石天主教小學
地址：九龍清水灣道10號
電話：2321 4536

東華三院高雷中學STEM長者學苑
高雷中學
地址：九龍觀塘和康徑9號
電話：2811 0055

東華三院秀茂坪長者學苑
路德會聖馬太學校(秀茂坪)
地址：九龍秀茂坪秀明道123號
電話：2811 0055

東華三院基督教聖約翰會堅樂第二小學長者學苑
基督教聖約翰會堅樂第二小學
地址：觀塘順安邨聖耶小學第一校舍
電話：2772 6174

保良局慈敬長者學苑
佛教慈敬學校
地址：九龍灣啟禮道12號
電話：2897 6608

陽光長者學苑
天主教普照中學
地址：油塘普照路1號
電話：2177 6299

福中耆暉長者學苑
福建中學
地址：觀塘振華道83號
電話：2796 1129

東華三院聖公會何明華會督中學長者學苑
香港聖公會何明華會督中學
地址：九龍秀茂坪曉光街82號
電話：2347 9224

聖若瑟長者學苑
聖若瑟英文中學
地址：九龍新清水灣道46號
電話：3752 4500

聖若翰長者學苑
聖若翰天主教小學
地址：九龍觀塘宜安街29號
電話：2389 0428

新界東長者學苑聯網成員列表 (29)

西貢區 (9)

三中耆暉長者學苑
香港道教聯合會圓玄學院第三中學
地址：將軍澳唐明街2號尚德邨
電話：2178 3223

仁濟醫院靚次伯長者學苑
仁濟醫院靚次伯紀念中學
地址：新界將軍澳雅里十號
電話：2702 9033

仁濟耀星長者學苑
仁濟醫院陳耀星小學
地址：新界將軍澳第二期三十四區煜明苑側
電話：2706 1932

保良局將軍澳長者學苑
保良局羅氏基金中學
地址：新界將軍澳澳樂路8號
電話：2701 8778

將軍澳香島長者學苑
將軍澳香島中學
地址：將軍澳調景嶺學里4號
電話：2623 3039

景天長者學苑
景林天主教小學
地址：將軍澳景林邨
電話：2703 0499

華洲長者學苑
仁濟醫院王華湘中學
地址：將軍澳唐俊街8號
電話：2706 0477

匯知長者學苑
匯知中學
地址：新界將軍澳學里2號
電話：2706 6969

寶覺耆暉長者學苑
寶覺中學
地址：將軍澳彩明街9號彩明苑
電話：2702 2863

北區 (5)

明愛粉嶺陳震夏中學長者學苑
明愛粉嶺陳震夏中學
地址：粉嶺新運路28號
電話：2669 9966

青華長者學苑
宣道會陳朱素華紀念中學
地址：新界粉嶺明路十二號
電話：2670 9229

青顯長者學苑
香港道教聯合會鄧顯紀念中學
地址：新界上水彩虹邨
電話：2672 6820

青沙長者學苑
沙頭角中心小學
地址：新界沙頭角沙頭角墟第四區
電話：2674 9080

皇后山喜悅長者學苑
救世軍中原慈善基金皇后山學校
地址：新界粉嶺龍嶺路2號
電話：2555 0890

沙田區 (9)

青崇長者學苑
沙田崇真中學
地址：新界沙田大圍美田路1號
電話：2607 3881

東華三院沙田市中心長者學苑
東華三院馮鳳亭中學
地址：新界沙田源源源源街3至5號
電話：2691 3738

東華三院沙田馬鞍山長者學苑
東華三院王澤森長者地區中心 及 東華三院黃鳳翎中學合辦
地址：沙田沙角村綠蔭樓1-8號地下 或 沙田馬鞍山路208號
電話：2647 2711

東華三院沙田第一城長者學苑
東華三院邱金元中學
地址：沙田第一城第十四J區
電話：2647 2711

保良局耆暉長者學苑
保良局雨川小學
地址：新界沙田馬鞍山鞍駿街28號
電話：2633 3170

沙田得愛長者學苑
天主教郭得勝中學
地址：沙田盛田街
電話：2691 1580

博愛醫院陳楷長者學苑
博愛醫院陳楷紀念中學
地址：沙田隆亨村
電話：2604 4118

體藝仁愛長者學苑
寶馬會體藝中學
地址：沙田火炭樂景街5-7號
電話：2691 7150

基督教香港信義會沙田長者學苑
基督教香港信義會禾量信義學校
地址：沙田禾量邨學校第3座
電話：2691 7163

大埔區 (6)

大埔耆「圓」長者學苑
香港道教聯合會圓玄學院第二中學
地址：新界大埔富善邨
電話：2661 6038

香港聖公會太和長者學苑
神召會康樂中學
地址：新界大埔寶雅苑
電話：2662 0698

耆樂天地長者學苑
三水同鄉會福景樂學校
地址：新界大埔富善邨
電話：2661 9383

貴仁長者學苑
香港教師會李興貴中學
地址：新界大埔第六區運頭塘村
電話：2631 7556

慈愛長者學苑
香港紅十字會大埔仁慈中學
地址：大埔富善邨
電話：2666 6821

十德仁愛長者學苑
孔教學院大成何郭佩珍中學
地址：香港新界大埔富善村
電話：2666 5926

支持機構



勞工及福利局
Labour and Welfare Bureau



滙豐銀行慈善基金
The Hongkong Bank Foundation



孫蔡吐媚女士
Mrs Mary SUEN



九龍樂善堂
The Lak Sin Tong Benevolent Society, Kowloon
Since 1880 歲次



五區學苑聯網 聯絡方法



新界西長者學苑聯網
通訊處：仁濟醫院第二中學
新界屯門第31區楊青路
電話：2433 8268 傳真：2433 8681
網站：www.ntweac.edu.hk



NTWEAC
@ntweac



港島區長者學苑聯網
通訊處：香港基督教女青年會總會
香港中環麥當勞道1號
電話：2670 0171 傳真：2700 1610
網站：hkiaeac.edu.hk



HKIEAC



九龍西長者學苑聯網
通訊處：香港聖公會何明華會督中學
九龍秀茂坪曉光街82號
電話：6413 1559
網站：klineac.edu.hk



KLNEAC



九龍東長者學苑聯網
通訊處：香港聖公會何明華會督中學
九龍秀茂坪曉光街82號
電話：6413 1559
網站：keeac.edu.hk



KLNEEAC



新界東長者學苑聯網
通訊處：仁濟醫院靚次伯紀念中學
新界將軍澳雅里十號
電話：5424 4884
網站：nteac.edu.hk



NTEAC